



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ  
«СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель первичной  
профсоюзной организации  
 И.Б. Охрименко  
« 20 »  2019 г.

Протокол № 50  
« 19 »  2019 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. ректора СурГУ

 И.Н. Даниленко  
« 20 »  2019 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**

по охране труда

для работников БУ ВО «Сургутский государственный университет»  
о мерах безопасности в весенне-осенний период

**ИОТВ – 167 – 2019**

Сургут 2019 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда**  
**для работников БУ ВО «Сургутский государственный университет»**  
**о мерах безопасности в весенне-осенний период**  
**ИОТВ – 167 – 2019**

**1. Общие требования охраны труда**

1. Настоящая инструкция по охране труда предусматривает для работников основные требования о мерах безопасности в весенне-осенний период.
2. В весенне-осенний период во время гололеда и оттепели возможны следующие опасные факторы:
  - травмы головы и конечностей;
  - вывихи и переломы;
  - повреждения позвоночника;
  - растяжения и разрывы связок;
  - ушибы мышц;
  - падение предметов с высоты (сосулек, элементов конструкций зданий и т.д.);
  - повышенное скольжение (вследствие обледенения, увлажнения поверхностей покрытия территории и помещений университета);
  - неудовлетворительное состояние дорог, тротуаров, проходов университета;
  - неблагоприятные метеорологические условия (пониженная или повышенная температура, высокая влажность, порывы ветра).
3. При перемещении по территории университета в весенне-осенний период работник обязан:
  - знать и соблюдать требования настоящей инструкции, правила и нормы охраны труда, производственной санитарии, правила внутреннего трудового распорядка;
  - выполнять только ту работу, которая ему определена должностной или рабочей инструкцией;
  - соблюдать установленные режимы труда и отдыха;
  - заботиться о личной безопасности и личном здоровье.
4. Выдаваемые работнику средства индивидуальной защиты (далее по тексту СИЗ), специальная одежда, специальная обувь и другие СИЗ должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь сертификат соответствия или декларацию.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

- 2.1 В весенне-осенний период во время гололеда и оттепели при самостоятельном передвижении по дорогам и при пересечении их выбрать маршрут передвижения от одного места работ до другого с соблюдением мер личной безопасности. Если на маршруте движения есть (или появились) опасные участки, то выбрать обходной путь.
- 2.2 Участники дорожного движения должны действовать таким образом, чтобы не создавать опасности для движения.
- 2.3. При ходьбе по тротуарам, дорогам университета необходимо соблюдать следующие меры безопасности:
  - движение производить на удалении 1,5-2 метра от стен зданий университета строго по тротуарам.
  - в опасных местах для пешеходов на фасадах зданий университета должны быть вывешены предупреждающие таблички, установлены ограничительные барьеры, ленты, поэтому необходимо всегда обращать внимание на огороженные участки тротуаров. Даже в том случае, когда ограждение отсутствует, стоит соблюдать осторожность и по возможности не подходить близко к стенам зданий университета.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1 Необходимо идти строго по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии - по обочинам.

3.2. Требования безопасности при образовании льда на крышах:

- необходимо помнить, что чаще всего лед образуется над водостоками, поэтому эти места фасадов зданий бывают особенно опасны. Их необходимо обходить стороной. Кроме того, обращайте внимание на обледенение тротуаров.

Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен. Как правило, такая масса неоднородна по своему составу и содержит как рыхлые массы подтаявшего снега, так и куски слежавшегося льда, зачастую значительного объема и массы.

- не приближаться к крышам зданий университета, с которых возможен сход снега и не позволять находиться в таких местах обучающимся.

- при больших снегопадах и оттепели, выходя из зданий университета, не задерживаться на крыльце, а быстро отходить на безопасное расстояние от здания.

- входя в здание университета, обязательно поднять голову вверх, и убедиться в отсутствии свисающих глыб снега, наледи.

- если участок пешеходной дороги университета огорожен, и идет сбрасывание снега с крыш, обойти это место на безопасном расстоянии. Выполнять и соблюдать требования безопасности.

3.3. Требования безопасности при образовании гололеда:

- гололед - это слой плотного снега, утрамбованный до твердого состояния, который образует скользкую поверхность.

- во время гололеда необходимо одевать удобную, нескользящую обувь на сплошной подошве, по возможности отказаться от ходьбы на каблуках. По территории университета двигаться по пешеходным дорожкам. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно. Идите по краю проезжей части дороги, не торопитесь, обходите других пешеходов осторожно. Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом. Помните - проезжая часть скользкая, и торможение транспорта затруднено, возможны заносы. При наличии светофора - переходите только на зеленый свет.

- необходимо внимательно смотреть под ноги, обходить опасные места, даже если обход будет на несколько метров длиннее. Поднимаясь или спускаясь по ступенькам, держаться за поручни, перила.

- самые опасные места - это спуски с горок. Любую наклонную поверхность надо постараться обойти.

- при поддержании равновесия руки должны быть свободными, руки в карманы не прятать.

- если же вы все таки упали, то в момент падения постарайтесь сгруппироваться и постарайтесь перекатиться - этим вы смягчите удар о землю. В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

- помните, что падение на спину самое опасное, в этом случае может быть поврежден позвоночник.

- если произошел несчастный случай, необходимо оттащить пострадавшего на безопасное расстояние, оказать ему помощь, в случае необходимости срочно доставить пострадавшего в лечебное учреждение и обязательно сообщить о случившемся руководителю, в службу охраны труда.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1 При возникновении ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

4.1.1 Немедленно прекратить работы и известить своего руководителя работ.

4.1.2 Под руководством руководителя работ оперативно принять меры по устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

4.2 При несчастном случае:

4.2.1 Немедленно организовать первую помощь пострадавшему или вызвать по телефону скорую медицинскую помощь и при необходимости доставку его в медицинскую организацию.

4.2.2 Принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц, если это не угрожает жизни и здоровью других работников.

4.2.3 Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, фото, видеосъемку, провести другие мероприятия).

## 5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы - доложить непосредственному руководителю обо всех опасных ситуациях, которые возникают при движении к объектам работ по выбранным (рекомендованным) маршрутам в весенне-осенний период.

РАЗРАБОТАЛ:



Проректор по административно-хозяйственным вопросам Муртазин Ш.Н.

СОГЛАСОВАНО:



Руководитель службы охраны труда  
Давыденко Н.Е.

# БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ



В гололед надевайте обувь на низком каблуке с рельефной подошвой из пористого материала.



Если вы передвигаетесь с помощью трости, наденьте на нее резиновый колпачок или возьмите лыжную палку с хорошо заточенным металлическим наконечником.



Выходите пораньше, чтобы перемещаться не торопясь.



Не занимайте руки хрупкой или тяжелой ношей и не держите руки в карманах.



По возможности не проходите вблизи зданий и деревьев, чтобы избежать падающей сосульки или обледенелой ветки.



Соблюдайте особую осторожность при переходе дороги.



Внимательно смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места (замерзшие лужи, склоны, лестницы и т.п.).



Если скользкое место невозможно обойти, то передвигайтесь по нему небольшими скользящими шажками на слегка согнутых ногах, наступайте на всю подошву.



Если вы поскользнулись, старайтесь присесть, сгруппироваться, приземлиться на бок и перекатиться.



Не торопитесь подняться, убедитесь, что нет травм, попросите прохожих помочь вам.



Если никого рядом нет, повернитесь на живот, встаньте на четвереньки и только потом выпрямляйтесь, стараясь придерживаться за какую-нибудь опору.



Если появилась резкая боль, не двигайтесь и не позволяйте никому передвигать вас, вызовите скорую.

## ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда

о мерах безопасности работников в весенне-осенний  
период

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				