



**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ХАНТЫ-МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
«СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации

И.Б. Охрименко

« 20 » 02 2019 г.

Протокол № 50

« 19 » 02 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. ректора СурГУ

И.Н. Даниленко

« 20 » 02 2019 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при выполнении работ с применением приставных лестниц,
стремянков и лесов
ИОТ-011-2019**

Сургут 2019

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при выполнении работ с приставных лестниц и стремянок
ИОТ-011-2019

1. Общие требования

1.1. Настоящая инструкция по охране труда при выполнении работ с приставных лестниц и стремянок разработана на основе «Правил по охране труда при работе на высоте», утвержденных Приказом Минтруда России от 28.03.2014 № 155н.

1.2. Настоящая Инструкция определяет безопасные методы и приемы работ, а также технические и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность труда при работе на высоте с применением переносных лестниц и стремянок.

1.3. К работам на высоте относятся работы, при которых:

а) существуют риски, связанные с возможностью падения работника с высоты 1,8 метра и более, в том числе:

при осуществлении работником подъема на высоту более 5 м, или спуске с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75°;

при проведении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от не огражденных перепадов по высоте более 1,8 м, а также, если высота защитного ограждения этих площадок менее 1,1 м;

б) существуют риски, связанные с возможным падением работника с высоты менее 1,8 м, если работа проводится над машинами или механизмами, поверхностью жидкости или сыпучих мелкодисперсных материалов, выступающими предметами.

1.4. В зависимости от условий производства все работы на высоте делятся на:

а) работы на высоте с применением средств подмащивания (леса, подмости, лестницы, стремянки и т.д.), а также работы, выполняемые на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более;

б) работы без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также работы, выполняемые на расстоянии менее 2 м от не огражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений, либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м.

1.5. К проведению работ на высоте с использованием лестниц, стремянок, допускаются лица, достигшие 18 лет, имеющие квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ, подтвержденную документом о профессиональном образовании (обучении), прошедшие обязательный предварительный и периодический медицинский осмотр, психиатрическое освидетельствование, вводный и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда, при необходимости - целевой инструктаж по охране труда, а также обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, проверку знаний требований охраны труда.

1.4. Руководители подразделений обязаны организовать до начала проведения работы на высоте обучение безопасным методам и приемам выполнения работ для

работников:

- допускаемых к работам на высоте впервые;
- переводимых с других работ, если указанные работники ранее не проходили соответствующего обучения;
- имеющих перерыв в работе на высоте более одного года.

1.5. Работникам, усвоившим требования по безопасности выполнения работ на высоте и успешно прошедшим проверку знаний и приобретенных навыков, выдается удостоверение о допуске к работам на высоте.

1.6. Работники, допускаемые к работам на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей, а также с применением систем канатного доступа, делятся на следующие 3 группы по безопасности работ на высоте (далее - группы):

- 1 группа - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя (далее - работники 1 группы);

- 2 группа - мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску на производство работ на высоте ответственными исполнителями работ на высоте (далее - работники 2 группы);

- 3 группа - работники, назначаемые работодателем ответственными за безопасную организацию и проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей; члены аттестационных комиссий, созданных приказом руководителя организации, проводящей обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте (далее - работники 3 группы).

1.7. Периодическое обучение работников 1 и 2 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без инвентарных лесов и подмостей, осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

1.8. Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проводимых без инвентарных лесов и подмостей осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом. Экзамен проводится аттестационными комиссиями, создаваемыми приказом руководителя организации, проводящей обучение. В состав комиссии входят преподаватели и специалисты прошедшие соответствующую подготовку и аттестацию (3 группа)

1.9. Работники обязаны проходить очередную проверку знаний требований охраны труда не реже 1 раза в год.

1.10. Работник обязан:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка;
- выполнять только порученную работу;
- изучать и совершенствовать методы безопасной работы.

1.11. Работники, впервые допускаемые к работам на высоте должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов

(проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих средств индивидуальной защиты (СИЗ), их осмотром до и после использования.

1.12. В зависимости от конкретных условий работ на высоте работники должны быть обеспечены следующими СИЗ, совместными с системами безопасности от падения с высоты:

- специальной одеждой в зависимости от воздействующих вредных производственных факторов;
- касками - для защиты головы от травм, вызванных падающими предметами или ударами о предметы и конструкции;
- очками защитными, щитками, защитными экранами - для защиты от пыли, летящих частиц, яркого света или излучения;
- защитными перчатками или рукавицами - для защиты рук;
- специальной обувью соответствующего типа - при работах с опасностью получения травм ног;
- средствами защиты органов дыхания - от пыли, дыма, паров и газов;
- средствами защиты слуха;
- средствами защиты, используемыми в электроустановках;
- спасательными жилетами и поясами - при опасности падения в воду;
- сигнальными жилетами - при выполнении работ в местах движения транспортных средств.

1.13. Работники, выполняющие работы на высоте, обязаны пользоваться защитными касками с застегнутым подбородочным ремнем. Внутренняя оснастка и подбородочный ремень должны быть съемными и иметь устройства для крепления к корпусу каски. Подбородочный ремень должен регулироваться по длине, способ крепления должен обеспечивать возможность его быстрого отсоединения и не допускать самопроизвольного падения или смещения каски с головы работающего. Работники без положенных СИЗ или с неисправными СИЗ к работе на высоте не допускаются

1.14. Работник должен:

- выполнять требования охраны труда;
- уметь оказывать первую помощь пострадавшему при несчастных случаях;
- знать места расположения медицинских аптек;

1.15. При несчастном случае оказать пострадавшему первую помощь, немедленно сообщить о случившемся непосредственному руководителю и в службу охраны труда, принять меры к сохранению обстановки происшествия, если это не создает опасности для окружающих.

1.16. При выполнении работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться.

1.17. При производстве работ с применением лестниц, стремянок и лесов работник обязан знать и соблюдать требования настоящей инструкции.

1.18. За нарушение требований настоящей инструкции работники несут ответственность в порядке, установленном законодательством РФ.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Осмотреть выданные спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты. Если все в порядке, надеть их. Если нет, сообщить об этом руководителю работ.

2.2. Осмотреть совместно с руководителем работ стремянки, приставные лестницы и т.п.

2.3. Конструкция приставных лестниц и стремянок должна исключать возможность сдвига и опрокидывания их при работе.

2.4. На нижних концах приставных лестниц и стремянок должны быть оковки с острыми наконечниками для установки на земле.

2.5. При использовании лестниц и стремянок на гладких опорных поверхностях (паркет, металл, плитка, бетон) на нижних концах должны быть надеты башмаки из резины или другого нескользкого материала.

2.6. При установке приставной лестницы в условиях, когда возможно смещение ее верхнего конца, последний необходимо надежно закрепить за устойчивые конструкции.

2.7. Получить инструктаж у непосредственного руководителя и предъявить удостоверение о допуске к работам на высоте.

2.8. Проверить наличие, комплектность и состояние инструмента, материалов, средств защиты, знаков, ограждений.

2.9. Обеспечить ограждение места производства работ, вывешивание предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

2.10. При невозможности установки ограждений для ограничения доступа работников в зоны повышенной опасности ответственный исполнитель (производитель) работ должен осуществлять контроль места нахождения работников и запрещать им приближаться к зонам повышенной опасности.

2.11. К работе на приставных лестницах и стремянках допускаются лица, прошедшие инструктаж, обучение и проверку знаний по охране труда.

2.12. Запрещается работа на лестницах и стремянках при недомогании, головокружении и других отклонениях, которые могут привести к травме.

2.13. Запрещается использование металлических и связанных лестниц при работе в электротехнических установках и вблизи не огражденных токоведущих частей.

2.14. Запрещается работать с приставной лестницей, стоя на ступеньке, находящейся на расстоянии менее 1 м от верхнего ее конца.

2.15. При обнаружении неисправности лестницы или стремянки необходимо немедленно сообщить об этом непосредственному начальнику и до устранения неполадок к работе не приступать.

2.16. Все стремянки и лестницы, находящиеся в эксплуатации, должны быть зарегистрированы в «Журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений».

2.17. Исправность приставных лестниц проверяют в установленные для них сроки. Обнаруженные неисправности немедленно исправляют.

2.18. Испытания лестниц и стремянок проводится:

- лестницы и стремянки металлические – 1 раз в 12 месяцев,
- лестницы и стремянки деревянные – 1 раз в 6 месяцев,
- гибкие и жесткие изолирующие лестницы – 1 раз в 12 месяцев
- изолирующие приставные лестницы и стремянки – 1 раз в 6 месяцев.

2.19. На каждой стремянке и переносной лестнице должна быть табличка (бирка, маркировка). На табличке размещают следующую информацию:

- товарный знак и наименование предприятия-изготовителя;
- обозначение изделия (марку);
- значение нормативной нагрузки;
- номер изделия или партии;
- дату изготовления (месяц, год).

2.20. Перед каждым использованием лестниц и стремянок их осматривает ответственный исполнитель работ, проверяет их соответствие требованиям безопасности, а также дату испытания.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Привести в порядок рабочую одежду, предохранительные и защитные средства.

3.2. Для переноски рабочего инструмента к месту работы подготовить специальную сумку.

3.3. При работе использовать только исправные инструменты и приспособления.

3.4. Подготовить рабочее место, убрать все посторонние предметы, убедиться в нормальной освещенности.

3.5. Лестницы и стремянки перед применением осматриваются ответственным исполнителем работ (без записи в журнале приема и осмотра лесов и подмостей).

3.6. Осмотры лестниц и стремянок должно осуществлять лицо из числа специалистов, которое назначается приказом по структурному подразделению.

3.7. К прошедшим испытаниям лестницам и стремянкам прикрепляют бирки, на которых указывают: дату, номер выполненного испытания, дату следующего испытания, инвентарный номер, принадлежность к структурному подразделению (у металлических лестниц - на тетивах).

3.8. Ремонт и испытание лестниц и стремянок производит подразделение, назначенное распоряжением руководителя подразделения.

3.9. Дату и результаты периодических осмотров и испытаний лестниц и стремянок фиксируют «Журнале учета и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений». (Приложение №1 к ИОТ-011-2019), согласно приложению №8 к «Правилам по охране труда при работе на высоте», утвержденных Приказом Минтруда России от 28.03.2014 №155н.

3.10. Устанавливать и закреплять лестницы и площадки на монтируемые конструкции следует до их подъема. Длина приставной лестницы должна обеспечивать работнику возможность работы в положении стоя на ступени, находящейся на расстоянии не менее 1 м от верхнего конца лестницы.

3.11. При работе с приставной лестницы на высоте более 1,8 м необходимо применять страховочную систему, прикрепляемую к конструкции сооружения или к лестнице (при условии закрепления лестницы к строительной или другой конструкции).

3.12. Приставные лестницы без рабочих площадок допускается применять только для перехода работников между отдельными ярусами здания или для выполнения работ, не требующих от работника упора в строительные конструкции здания.

3.13. При использовании приставной лестницы или стремянок не допускается:

- работать с двух верхних ступенек стремянок, не имеющих перил или упоров;
- находиться на ступеньках приставной лестницы или стремянки более чем одному человеку;
- поднимать и опускать груз по приставной лестнице и оставлять на ней инструмент.

3.14. Не допускается работать на переносных лестницах и стремянках:

- над вращающимися (движущимися) механизмами, работающими машинами, транспортерами;
- с использованием электрического и пневматического инструмента, строительномонтажных пистолетов;
- при выполнении газосварочных, газопламенных и электросварочных работ;
- при натяжении проводов и для поддержания на высоте тяжелых деталей.

3.15. Не допускается установка лестниц на ступенях маршей лестничных клеток. Для выполнения работ в этих условиях следует применять подмости.

3.16. При работе с приставной лестницы в местах с оживленным движением транспортных средств или людей для предупреждения ее падения от случайных толчков (независимо от наличия на концах лестницы наконечников) место ее установки следует ограждать или охранять.

3.17. В случаях, когда невозможно закрепить лестницу при установке ее на гладком полу, у ее основания должен стоять работник в каске и удерживать лестницу в устойчивом положении.

3.18. При перемещении лестницы двумя работниками ее необходимо нести наконечниками назад, предупреждая встречных об опасности. При переноске лестницы одним работником она должна находиться в наклонном положении так, чтобы передний конец ее был приподнят над землей не менее чем на 2 м.

3.19. Лестницы должны храниться в сухих помещениях, в условиях, исключающих их случайные механические повреждения.

3.20. Для прохода работников, выполняющих работы на крыше здания с уклоном более 20 процентов, а также на крыше с покрытием, не рассчитанным на нагрузки от веса работников, устраивают трапы шириной не менее 0,3 м с поперечными планками для упора ног. Трапы на время работы закрепляются.

3.21. Сообщение между ярусами лесов осуществляется по жестко закрепленным лестницам.

3.22. Трещины в ступеньках и тетиве допускаются длиной не более 100 мм и глубиной не более 5 мм. При этом трещины не должны ослаблять тетиву и ступеньки лестницы. Какие-либо заделки трещин или надломов шпатлевкой, склеиванием или другим способом запрещаются.

3.23. Колена раздвижных приставных лестниц должны плавно выдвигаться и сдвигаться, надежно стопориться на любой заданной высоте, не должны самопроизвольно складываться.

3.24. Упоры, которыми заканчивается тетива, должны быть плотно закреплены на ней и не иметь люфта. При истирании резиновых башмаков они должны быть заменены, затупившиеся наконечники должны быть заточены.

3.25. При осмотре металлических лестниц необходимо убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенек к тетивам.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении трещин, поломок, деформаций прекратить работу на лестнице, убрать ее, обеспечить невозможность ее повторного использования и доложить непосредственному начальнику.

4.2. Работа на лестнице прекращается при появлении у работника недомогания, головокружения и других отклонений.

4.3. Немедленно прекратить работу при возникновении ситуаций, которые могут привести к аварии или несчастным случаям.

4.4. При возникновении пожара, возгорания необходимо немедленно сообщить в пожарную охрану, сообщить руководству и приступить к тушению очага пожара имеющимися средствами пожаротушения.

4.5. При несчастном случае рабочий должен оказать первую помощь пострадавшему, сообщить руководству и в службу охраны труда о несчастном случае, по возможности сохранить обстановку до расследования причин произошедшего, если это не приведет к аварии или травмированию других людей, вызвать скорую медицинскую помощь.

5. Требования безопасности по окончании работ

5.1. По окончании работы убрать материалы, инструменты, приспособления, ограждения, мусор и другие предметы.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Снять спецодежду, спецобувь, осмотреть, привести в порядок и убрать на место.

5.4. Вымыть лицо и руки теплой водой с мылом, принять душ.

5.5. Обо всех недостатках, замеченных во время работы, доложить непосредственному руководителю.

РАЗРАБОТАЛ:  Начальник отдела эксплуатации М.В. Лобанова

СОГЛАСОВАНО:  Руководитель службы охраны труда Н.Е. Давыденко

Журнал приема и осмотра такелажных средств, механизмов и приспособлений

(название учреждения, подразделения)

Место установки лесов (подмостей) и их высота; наименование организации, которая их установила	Тип лесов (подмостей), кем утвержден паспорт	Дата приемки (осмотра) лесов (подмостей) и номер акта приемки	Заключение о пригодности лесов (подмостей) к эксплуатации	ФИО, должность работника, который проводил приемку (осмотр) лесов (подмостей) к эксплуатации	Подпись работника, который проводил приемку (осмотр) лесов (подмостей)
1	2	3	4	5	6

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда

при выполнении работ с приставных лестниц и стремянок
ИОТ-011-2019

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				