

**БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ХАНТЫ-МАНСКИЙ АУТНОМНОГО ОКРУГА-ЮГРЫ  
«СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

**СОГЛАСОВАНО**  
Председатель первичной  
профсоюзной организации  
Охрименко И.Б.  
« 09 » \* 20 20 г  
Протокол № 240/20

**УТВЕРЖДАЮ**  
Проректор СурГУ  
Болотов С.В.  
« 09 » \* 20 20 г

**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда для работников и руководителей  
о мерах профилактики по предупреждению распространения  
новой коронавирусной инфекции COVID-19**

**ИОТВ–300-2020**

г. Сургут

# **ИНСТРУКЦИЯ**

## **по охране труда для работников и руководителей о мерах профилактики по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19**

### **1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О КОРОНОВИРУСЕ**

1.1. Коронавирусы - большое семейство вирусов, которые поражают органы дыхания и вызывают разные болезни: от простуды до пневмонии.

1.2. Коронавирус начинается как любой другой вирус или инфекция. Сначала появляются первые симптомы:

- повышенная утомляемость;
- повышение температуры и озноб;
- бледность;
- заложенность носа, чихание, кашель
- боль в горле и мышцах;
- отсутствие обоняния и вкуса;
- ощущение тяжести в грудной клетке.

1.3. Первые симптомы могут привести к осложнениям, таким как отит, синусит, бронхит, пневмония и другие болезни. Поэтому при появлении симптомов, если повысилась температура, начался кашель, трудно дышать, необходимо вызвать врача на дом.

1.4. Нельзя заниматься самолечением.

### **2. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

2.1. В целях профилактики распространения коронавирусной инфекции работникам БУ ВО «Сургутский государственный университет» (далее - СурГУ, университет) необходимо:

- 1) соблюдать правила личной и общественной гигиены: регулярно мыть руки с мылом или обрабатывать кожными антисептиками в течение всего рабочего дня, после соприкосновения с поверхностями в местах общего пользования, после каждого посещения туалета;
- 2) избегать посещения массовых мероприятий;
- 3) не прикасаться руками к слизистым оболочкам носа, глаз во избежание попадания инфекции;
- 4) ограничить физическое взаимодействие между сотрудниками (здороваться за руку, обниматься и т.п.);
- 5) прием пищи осуществлять только в специально отведенных для этого местах;

- 6) регулярно проветривать помещения (каждые 2 часа;
- 7) при появлении первых респираторных симптомов (повышенная температура тела, сухой или с небольшим количеством мокроты кашель, одышка и т.д.) незамедлительно обращаться за медицинской помощью без посещения медицинских организаций;
- 8) неукоснительно соблюдать «масочный режим»; особенно это важно при выходе из кабинета в общественное пространство, а также во время прихода посетителей ( в том числе сотрудников других структурных подразделений);
- 9) соблюдать дистанцию не менее 1 метра, особенно от людей с признаками заболевания;
- 10) не давать подсыхать слизистым оболочкам носа, регулярно промывать нос;
- 11) соблюдать политику «чистого стола» на рабочем месте для создания оптимальных условий для дезинфекции и обработки рабочих поверхностей; самостоятельно обрабатывать рабочее место в течение дня дезинфицирующими средствами;
- 12) в случае выявления в общественных местах лиц без маски, либо в неправильно надетой маске, каждый работник обязан сделать замечание и потребовать от этих лиц соблюдения «масочного режима», а также сообщить о факте нарушения непосредственному руководителю;
- 13) обращать внимание на состояние здоровья окружающих людей, остерегаться лиц с признаками ОРВИ;
- 14) контролировать свой температурный режим тела, в случае недомогания незамедлительно обратиться за медицинской помощью; в случае появления симптомов заболевания перед началом рабочего дня - воздержаться от выхода на работу, сообщить об этом непосредственному руководителю и обратиться в лечебное учреждение;
- 15) по возможности воздерживаться от зарубежных поездок и поездок за пределы ХМАО-Югры личного характера, а в случае совершения поездки - незамедлительно, по возвращении, проинформировать непосредственного руководителя о факте поездки, периоде и стране (регионе) временного пребывания.

### **3. МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ, ОБЕСПЕЧИВАЕМЫЕ АДМИНИСТРАЦИЕЙ СурГУ**

3.1 Организация мониторинга температуры тела на входах в корпуса университета, осуществляемого силами службы охраны. На территорию университета не допускаются лица с повышенной температурой тела и признаками ОРВИ.

3.2. Обеспечение проведения текущих и генеральных уборок помещений с применением дезинфицирующих средств, обработки рабочих поверхностей дезинфицирующими средствами (дверных ручек, мест общего пользования, перил, кнопок лифтов, раковин, кранов, смывных кнопок унитазов и др. не реже 1 раз в 2 часа).

3.3. Обеспечение дополнительного контроля эффективности работы вентиляционных систем.

3.4. Обеспечение установки в местах общего пользования локтевых дозаторов для обработки рук с дезинфицирующими растворами, не требующими смывания.

3.5. Приобретение и размещение ультрафиолетовых бактерицидных мобильных облучателей закрытого типа (рециркуляторов) для круглосуточного применения в присутствии людей и обеспечения ежедневного обеззараживания воздуха в помещениях и местах общего пользования с массовым скоплением людей.

3.6. Обеспечение, хранение и распределение необходимого количества одноразовых масок для сотрудников (из расчета количества работников) и дезинфицирующих средств.

3.7. Обеспечение постоянного мониторинга соблюдения требований по профилактике распространения COVID-19 предприятиями общественного питания, осуществляющими свою деятельность в соответствии с договорами аренды на территории СурГУ.

#### **4. РУКОВОДИТЕЛИ СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ОБЯЗАНЫ:**

1) обеспечить информирование работников о необходимости соблюдения правил личной и общественной гигиены: режима регулярного мытья рук с мылом или обработки кожными антисептиками в течение всего рабочего дня;

2) обеспечить контроль соблюдения самоизоляции или дистанционной работы работников на дому в срок не менее 14 календарных дней после возвращения из отпусков с территорий других регионов (государств);

3) следить за соблюдением подчиненными «масочного режима»;

4) не направлять сотрудников в служебные командировки, кроме случаев, обусловленных крайней производственной необходимостью;

5) ограничить приглашение к участию в мероприятиях в помещениях СурГУ иностранных граждан, въехавших на территорию Российской Федерации менее чем за 2 недели (14 дней), за исключением случаев крайней производственной необходимости;

б) следить за состоянием здоровья своих подчиненных, в случае появления у них признаков ОРВИ или какого-либо недомогания отстранить от работы, проконтролировать обращение сотрудника в медицинское учреждение до выявления всех обстоятельств ухудшения здоровья.

## 5. ДЕЙСТВИЯ РАБОТНИКОВ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ СИМПТОМОВ ИНФЕКЦИОННОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ

5.1. В случае появления симптомов инфекционного заболевания (слабость, недомогание, повышение температуры тела, кашля, ощущения сдавленности в грудной клетке, болях в мышцах, головной боли др.) работнику необходимо обратиться за медицинской помощью:

1) если симптомы инфекционного заболевания появились в нерабочее время необходимо:

- уведомить руководителя;
- не выходить на работу, а обратиться по телефону в медицинское учреждение по месту жительства без непосредственного посещения медицинского учреждения;
- при ярко выраженных признаках инфекционного заболевания вызвать скорую помощь на дом.

2) если симптомы инфекционного заболевания появились во время работы необходимо незамедлительно:

- уведомить руководителя.
- обратиться за медицинской помощью: в медпункт СурГУ либо по телефону в медицинское учреждение по месту жительства без непосредственного посещения медицинского учреждения;
- при ярко выраженных признаках инфекционного заболевания вызвать скорую помощь самостоятельно либо с помощью работников медпункта или коллег по работе.

5.2. Далее необходимо четко следовать указаниям врача.

РАЗРАБОТАЛ: \_\_\_\_\_

специалист службы охраны труда Гарайзуева О.В.

СОГЛАСОВАНО: \_\_\_\_\_

руководитель службы охраны труда Безуевский Л.М.

### ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

с инструкцией по охране труда	<i>для работников и руководителей о мерах профилактики по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции COVID-19</i>

Инструкцию изучил и обязуюсь выполнять:

№ п/п	Ф.И.О.	Должность	Дата	Подпись
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				