


БУ ВО «СУРГУТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной
профсоюзной организации
 И.Б. Охрименко

«20» 03 2018 г.

Протокол № 39
«21» 03 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор СУрГУ



 С.М. Косенок

«21» 03 2018 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда на учебных занятиях по волейболу
(для студентов)

ИОТ- 081-2018

Сургут

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда на учебных занятиях по волейболу

ИОТ- 081 -2018

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К учебным занятиям по волейболу допускаются студенты:
- прошедшие медосмотр и не имеющие медицинских противопоказаний;
 - пришедшие на занятие в установленное время в спортивной форме, соответствующей занятиям по волейболу;
 - прошедшие инструктаж по охране труда и технике безопасности и расписавшиеся в журнале инструктажа.
- 1.2. Студенты должны беспрекословно выполнять требования преподавателя, не допускать действий, мешающих проведению занятий и создающих травмоопасную ситуацию.
- 1.3. При проведении учебных занятий по волейболу возможно воздействие следующих опасных факторов:
- травмы при столкновениях;
 - травмы при нарушениях действующих правил проведения игры;
 - травмы при падениях на мокром, скользком полу.
- 1.4. В случае заболевания, сильного утомления или плохого самочувствия до начала занятий необходимо предупредить преподавателя и обратиться в медпункт.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который сообщает об этом администрации Университета.
- 1.6. Выполнение требований настоящей инструкции является обязательным. В случае обнаружения опасности, грозящей жизни или здоровью кому-либо из присутствующих, необходимо немедленно сообщить преподавателю.
- 1.7. Студенты, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, с последующим прохождением внепланового инструктажа по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом учебного занятия

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.2. Девушкам следует подстричь ногти на руках, убрать с лица волосы (хвост или коса).
- 2.3. Занимающимся снять все украшения (сережки, браслеты, кольца и прочее), часы, булавки, которые могут стать причиной травмы.
- 2.4. Под руководством преподавателя тщательно выполнить разминку.

3. Требования безопасности во время учебного занятия

- 3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) преподавателя.

- 3.2. Строго выполнять правила игры в волейбол.
- 3.3. При выполнении упражнений потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.4. При выполнении упражнений четко выполнять команды (сигналы) преподавателя.
- 3.5. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам.
- 3.6. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю.
- 4.2. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом преподавателю. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования.
- 4.3. При получении травмы, немедленно сообщить преподавателю.
- 4.4. При возникновении пожара в спортивном зале под руководством преподавателя немедленно эвакуироваться из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы.

5. Требования безопасности по окончании учебного занятия

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь, об обнаруженных неисправностях оборудования сообщить преподавателю.
- 5.2. Снять спортивную одежду и обувь, принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.3. Надеть сменную сухую одежду.

Разработал:
зав. кафедрой физической культуры



Н.В. Пешкова

Согласовано:
И.о. руководителя
службы охраны труда



З.Т. Скрипкина