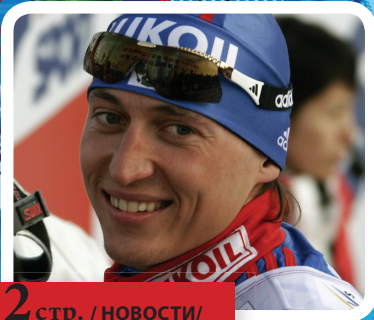




СКРИЖАЛЬ

СТУДЕНЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

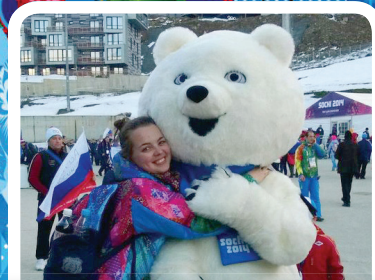
№1 (203), март 2014



2 стр. / новости /



5 стр. / людям о людях /



6-9 стр. / дневники волонтеров /

ОЛИМПИЙСКИЙ ВЫПУСК

СЛОВО РЕДАКТОРА

Удивительная по красоте и фантастическая по исполнению церемония открытия XXII зимних Олимпийских игр в Сочи тронула сердца зрителей всего мира.

Сила духа и характера, воля к победе молодых атлетов вызывали самые мощные отклики болельщиков каждой страны-участницы. Невероятная, эффектная победа наших спортсменов в последний день Олимпиады! И наконец, церемония закрытия Игр, которая продемонстрировала все самое лучшее, что есть у нас в России, – и богатство культуры, и многоликость большой красивой страны, и чувство юмора. Олимпийский огонь погас, часы заторопились вперед, непривычно отсчитывая время уже после окончания Олимпиады, а полюбившиеся олимпийские символы – Мишка, Леопард и Зайчик остались в наших сердцах.

Сегодня на страницах «Скрижали», в специальном Олимпийском номере, – о триумфе наших спортсменов и истории каждой золотой медали Сочи-2014, о возможностях спорта в жизни студентов и об усилиях тренера на пути к победам, о вкладе наших СурГУтских волонтеров в это историческое событие.

Всем приятного чтения, олимпизма и наступившей весной!

Леся Ганеева

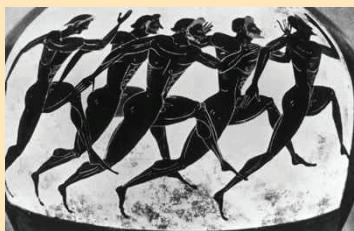


ИНСТРУКЦИЯ ПО
ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Приобщились к спорту!

Шоу с многовековой историей

В наши дни Олимпийские игры – это масштабное, модное и значимое во всем мире событие. Однако мало кто знает, с чего все начиналось...



Игры Олимпии

Олимпийские игры – величайшие из эллинских национальных празднеств.

Они происходили в Олимпии, одном из крупнейших святилищ Древней Греции, на полуострове Пелопоннес. По древнейшему сказанию, они возникли еще во времена божества Кроноса в честь героя древнегреческой мифологии Геракла.

По этому сказанию, Рея, мать олимпийских богов, передала новорожденного Зевса Идеюсским дактилям, демоническим существам, служителям фригийской Матери. Пятеро из них пришли с Критской Иды в Олимпию, где был уже воздвигнут храм в честь Кроноса. Геракл, старший из братьев, победил всех в беге и был награжден за победу венком из дикой оливы. При этом Геракл установил состязания, которые должны были происходить через 5 лет – по числу прибывших в Олимпию идейских братьев.

Существовали еще и другие сказания о возникновении национального праздника, приурочивавшие его то к той, то к другой мифической эпохе.

Однако мифы-мифами, давайте перейдем к реальным историческим фактам.

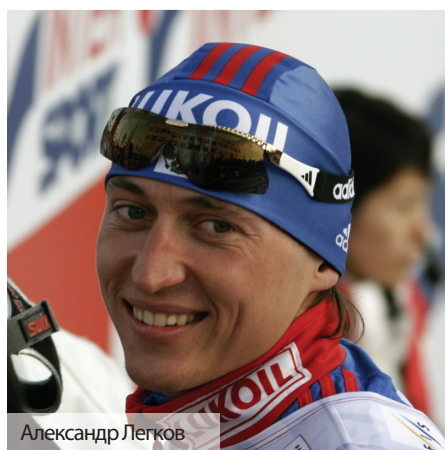
Первый исторический факт, связанный с олимпийскими играми, – это возобновление их царем Ифитом и законодателем Спарты Ликургом, имена которых были начертаны на диске, хранившемся в храме Геры в Олимпии.

Ифит установил на время их празднования священное перемирие. В это время нельзя было вести войну не только в Элиде, но и в других частях Греции.

Ученые из разных стран до сих пор ведут споры по поводу того, в каких видах спорта соревновались атлеты. Самая распространенная версия – это то, что с самого начала единственным видом спорта был бег, но потом к нему присоединились гонки на колесницах и борьба.

Весь мир сейчас говорит об Олимпиаде в Сочи.
И СурГУ не остался в стороне от этих событий.

Среди наших спортсменов, удостоившихся чести быть в команде от России, чемпион Европы и многократный призер этапов Кубка мира по биатлону Алексей Волков и бронзовый призер чемпионата мира по лыжным гонкам Александр Легков.



Александр Легков

Магистрант Института гуманитарного образования и спорта СурГУ Александр Легков не только принял участие в соревнованиях, но и принес в копилку команды сборной России на зимних Олимпийских играх в Сочи сначала серебро, а затем и золото, став Олимпийским чемпионом в гонке на 50 км.

Магистрант СурГУ Алексей Волков стал Олимпийским чемпионом в биатлоне, в мужской эстафете 4×7,5 км в числе сборной России (Евгений Устюгов, Дмитрий Малышко, Антон Шипулин). В соревнованиях приняли участие 19 сборных команд.



Алексей Волков

От университета на Олимпийские игры во главе с председателем студенческого парламента СурГУ Кристиной Яворской отправилась команда волонтеров – 34 студента. Ребята прошли специальную подготовку (собеседование, тестирование, обучение, тренинги) и присоединились к почти 25 тысячам волонтеров России и ближнего зарубежья, добровольно оказывающих помощь в Сочи.

На Олимпиаду наши волонтеры поехали с атрибутикой университета – это флажки с гербом СурГУ, значки Центра волонтеров «СурГУ и ты – часть Югры», а также наклейки «I love the Olympic games», которые дарили волонтерам из других городов, спортсменам, сотрудникам охраны.

СурГУ помог ребятам частичной оплатой дороги в Сочи.

Среди преподавателей тоже есть те, кто стал свидетелем этого грандиозного события: Виталий Викторович Апокин, директор Института гуманитарного образования и спорта, и Святослав Вячеславович Болотов, проректор по социальной и внеучебной работе СурГУ. Волонтеры признательны им за участие и поддержку.

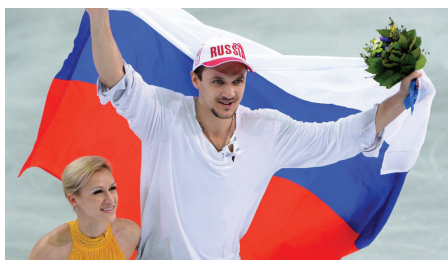
По заявлению самих ребят, они отправились в Сочи «ради кучи положительных и ярких эмоций, новых знакомств, а также непередаваемого ощущения, что ты – часть великой истории!!!».

Айсылу Шайхутдинова

Триумф спортсменов

23 февраля завершились Олимпийские игры в Сочи, которые принесли российским спортсменам 33 медали. 13 из них – золотые. Это лучший результат за всю историю участия России в зимних Олимпийских играх. Еще раз о каждой золотой медали в копилке России и ее цене.

Три золотые медали выиграли российские фигуристы в командном соревновании, парном и женском одиночном катании. Во всех трех видах нашим не было равных. В командном соревновании сборная России у ближайшего преследователя – сборной Канады выиграла 10 баллов. Татьяну Волосожар и Максима Транькова называли главными претендентами на победу в парном катании, и они оправдали ожидания, выиграв золото с отрывом в 18 баллов от основных соперников.



Чемпионкой в женском одиночном катании стала 17-летняя Аделина Сотникова. После короткой программы она была на втором месте, проиграв корейской спортсменке 0,28 балла, но ее произвольная программа была намного сложнее, чем у корейки, и Аделина выиграла с отрывом больше чем в 5 баллов.



Еще 3 золотые медали российские спортсмены завоевали в шорт-треке. Настоящий фурор произвел Виктор Ан (Ан Хен Су). Первую и вторую золотые медали он выиграл на дистанциях 1000 и 500 метров, а третью в эстафете на 5000 метров вместе с Семеном Елистратовым, Владимиром

Григорьевым и Русланом Захаровым. После этой Олимпиады Виктор Ан стал любимцем всей страны.

Две золотые медали принес сборной России еще один Виктор, но уже в сноуборде. Вик Уайлд неожиданно для всех победил в гигантском параллельном слаломе, но еще более неожиданной стало его золото в параллельном слаломе. Он смог отыграть отставание в 1,12 секунды, которое считается непреодолимым в этом виде спорта.

Также две медали высшей пробы выиграли российские бобслеисты. А Александр Зубков разрушил мнение о том, что знаменосцы на Олимпиаде не выигрывают.



Еще одну золотую медаль принес команде также представитель санных видов спорта – скелетонист Александр Третьяков. После этого Александра стали называть «Русская ракета».

12-ю золотую медаль выиграли биатлонисты в мужской эстафете, выйдя в лидеры лишь после заключительной, восьмой стрельбы. В составе команды выступали Алексей Волков, Евгений Устюгов, Дмитрий Малышко, Антон Шипулин.



Заключительной 13-й медалью порадовал болельщиков наш лыжник Александр Легков, победив на дистанции 50 километров. Кстати, 2 и 3 места здесь также заняли российские спортсмены – Максим Вылегжанин и Илья Черноусов.

Поздравляем наших соотечественников с триумфом!

Светлана Байгулова



ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Возрождение игр

В 1766 году, в результате археологических раскопок в Олимпии, были обнаружены спортивные и храмовые сооружения. В 1875-м археологические исследования и раскопки продолжились под немецким руководством. Желание возродить олимпийское мышление и культуру распространилось довольно быстро по всей Европе. Пьер де Кубертен, французский спортивный и общественный деятель, историк, педагог и литератор, а в будущем президент Международного олимпийского комитета, осмысливая впоследствии вклад Франции, сказал: «Германия раскопала то, что осталось от древней Олимпии. Почему Франция не может восстановить старое величие?».



Пьер де Кубертен

Первые Игры современности прошли с большим успехом. Несмотря на то, что участие в Играх принял всего 241 атлет (14 стран), Игры стали крупнейшим спортивным событием, прошедшим когда-либо со времен Древней Греции. Греческие официальные лица были так довольны, что выдвинули предложение о «вечном» проведении Игр Олимпиады на их родине, в Греции. Но Международный олимпийский комитет ввел ротацию между разными государствами, чтобы каждые 4 года Игры меняли место проведения.



Олимпийские игры сегодня

Сегодня Олимпийские игры – это крупнейшие международные комплексные спортивные соревнования, которые проводятся каждые четыре года.

Олимпийские игры, известные также как летние Олимпийские игры, проводились каждые четыре года, начиная с 1896-го, за исключением лет, пришедшихся на мировые войны. В 1924 году были учреждены зимние Олимпийские игры, которые первоначально проводились в тот же год, что и летние. Однако, начиная с 1994 года, время проведения зимних Олимпийских игр сдвинуто на два года относительно времени проведения летних Игр.

Вся наша жизнь – стремление к совершенству!

«Профессиональный спорт – это настоящая работа», – утверждает председатель студенческого спортклуба, аспирант СурГУ Антон Кузнецов. О спортклубе, о спорте для студентов, о чемпионах, а также о нюансах подготовки участников Олимпиады-2014 – в интервью между тренировками.



– Что такое спортклуб?

– Стоит отличать спортклуб от студенческого спортклуба. Основная функция спортклуба – это участие в окружной универсиаде среди вузов, которая проводится по 13 видам спорта. Наш университет формирует сборные по разным дисциплинам, готовит спортсменов, проводятся сборы и тренировки на наших базах – в СК «Дружба», в спортивных залах гуманитарного комплекса и главного корпуса СурГУ. Наши спортсмены уже второй год успешно выступают на окружной универсиаде и занимают лидерскую позицию.

– А чем занимается студенческий спортивный клуб?

– В 2009 году правительство разработало стратегию о развитии физической культуры и спорта до 2020 года. Основным пунктом данной стратегии является увеличение количества студентов, занимающихся физической культурой и спортом до 80%. Наша за-

дача сегодня – привлечение студентов к здоровому образу жизни и развитию массового спорта, чтобы не только профессиональные спортсмены, но и любители спорта могли раскрыть свой потенциал. Мы же продвигаем не только спорт и наши команды, но поднимаем рейтинг нашего вуза.

– Какие качества спорт развивает в студентах, какие перспективы открывает?

– Выносливость, ответственность, способность работать в команде. Мы помогаем студенту не только заниматься спортом, но и расти дальше. Наш клуб планирует открыть отдельную секцию по подготовке судей. Мы будем приглашать их на семинары, мероприятия, где они могут повысить свою категорию. Спорт позволяет завести новых друзей, знакомых, дает возможность путешествовать. Можно начать с любительского уровня и открыть для себя новую жизнь и новые возможности, например, поработать над собой, в дальнейшем получить категорию и стать востребованным не только на региональном уровне, но и на международном.

– Какими качествами должен обладать чемпион?

– Известные нам чемпионы – это разные люди. Кто-то достиг всего своим упорством, у кого-то был талант, который тренеры раскрыли и помогли реализовать. Чемпион – человек, имеющий определенный набор качеств: здоровый, с хорошим телосложением, воспитанный, культурный. Олимпийские чемпионы посвящают свою жизнь с утра до ночи спорту. Спорт – это работа над самим собой, это преодоление своих слабостей. За этими ребятами не просто их имя, но и Россия, коман-

да, которую они не должны подвести, даже если нет сил. Но не стоит забывать, что в спорте сегодня ты победил, а завтра возможно и нет. Здесь играет понятие «многофакторность», которое включает многие переменные, начиная от твоего настроения и настроения в команде, заканчивая погодными условиями и условиями трассы, инвентаря. И судить ребят за проигрыш нельзя, на их месте может оказаться любой, просто сыграл такой фактор. Они не могут повлиять на эти факторы, но выкладываются по максимуму своих возможностей.

– Насколько вера в себя важна для спортсмена?

– Вера важна на 100%! Спросите любого спортсмена, что такое проиграть доли секунды, они понимают цену этому, они понимают, что нельзя ни на секунду расслабляться, потому что она может обернуться тебе проигрышем. Выкладываться необходимо на все 100 и идти на старт с верой в свои мысли, в свою команду.

– Как готовились к Олимпиаде наши ребята Алексей Волков и Александр Легков?

– Они начали заниматься серьезно спортом в нашем округе, наши тренеры поднимали их. Подготовка к спорту высших достижений проводилась на базах Ханты-Мансийска. Они очень часто уезжали на сборы. Сборы проводятся в благоприятных климатических условиях для организма спортсмена. Сейчас они в сборной и выступали за нашу страну на Олимпийских играх в Сочи очень успешно.

Подготовка спортсмена – это не просто тренировка. Если брать спорт высоких достижений, то это полный контроль. Все расписано по минутам. Тренировка – питание – отдых – встреча с родными – это все в комплексе приводит к планируемому результату. Ребята не просто живут спортом, для них это работа.

Мария Баженова



И за каждым падением, и за каждой победой

«Спортсмены возникают, вырастая из тренера, как ветви из ствола. Час грянул! Чемпион на пьедестале! А тренеру негромкая хвала», – писал Роберт Рождественский. А ведь если посмотреть, чувствуют всегда спортсмена, а тренер стоит в стороне, незамеченный, пуская слезу и держа под рукою валидол.

Всем известно, что в результаты спортсмена тренер вкладывает очень много сил, а у воспитанника, прежде чем стать победителем, он бывает не один за все тренировочное время. Но лишь единицы знают, что все свои силы и душу будущему чемпиону отдает его самый первый тренер. Ведь именно от него зависит отношение воспитанника к спорту, результатам и достижению целей. И не только в спорте, но и в жизни в целом.

Нам посчастливилось узнать все подробности подготовки олимпийской чемпионки, нашей с вами землячки Светланы Слепцовой от ее первого тренера Михаила Семеновича Новикова. Благодаря его находке и терпению нашему округу есть чем гордиться.

– Михаил Семенович, давайте заглянем в начало. Как вы разглядели талант в Светлане?

– К Свете изначально нужен был индивидуальный подход. В частности из-за ее бойкого характера. Я сразу заметил в ней жажду борьбы и решил, что чрезмерную энергию надо направить в правильное и полезное русло. Признаюсь, со Светой было нелегко работать, и в основном причина была в ее характере. Ее самоуверенность

порождала наши с ней частые конфликты. Напористость в спорте – это хорошо, но она была, наверное, правильнее всего сказать, «безбашенной»! И мне приходилось принимать радикальные меры.

– Поделитесь, какие?

– Да много всякого было. Усмирить ее – задача не из простых. Были такие ситуации, когда ей приходилось жить у меня дома, проводить вечера с моей семьей, а не с ребятами в гостинице. Теперь вы понимаете, сказать, что Света была бойкой – это мало сказать! Я видел в ней большую перспективу, поэтому старался держать ее под жестким контролем. Мы ведь хотели результата, поэтому пришлось идти и на это! Да, я жертвовал своим временем, временем, которое мог провести со своей семьей, но я преследовал цель, я знал, что делал, и прикладывал все возможные силы.

– И когда же вы увидели первые результаты?

– Сразу, как только она начала заниматься. В «мелких» соревнованиях среди ребят из тренерской Света всегда и везде была первой. А потом начали появляться призы за гонки среди ребят спортивной школы и города. И я реально ощущал, что она выше своих сверстниц «на голову»! Но на соревнованиях масштаба повыше – на первен-

ствах округа и России результаты, конечно, появились не сразу. И все же, несмотря на постоянные конфликты, мы добились результата раньше, чем ждали.

– А у вас уже тогда была цель сделать Светлану Слепцову олимпийской чемпионкой?

– Нет. Мы шли поэтапно. Сделать из нее олимпийскую чемпионку – это очень громко сказано. Последней задачей передо мной стояло попадание Светы в состав сборной команды России. Ведь для членов сборной открывается очень много возможностей, чего, «сидя» в окружной команде, не увидишь.

– Слушая вашу историю, так и хочется спросить, а что же случилось дальше? Как сложилась судьба вашей воспитанницы?

– А дальше... Я все-таки достиг своей цели. Я довел Свету до первых медалей на всероссийских соревнованиях, и она попала в состав сборной. Можно сказать, что на этом наши с ней пути и разошлись. Я передал ее другим тренерам.

– Вы поддерживали со Светланой связь? Следили за ее результатами?

– Отношения у нас не сложились в дальнейшем. Но я всегда следил за ее результатами. Не мог же я так просто оставить свою воспитанницу. Мое детище! Следил и за каждым падением и за каждой победой. Верил, что наша Светка себя покажет и уже сама направит свою энергию в нужное русло. С возрастом ведь люди мудрее становятся.

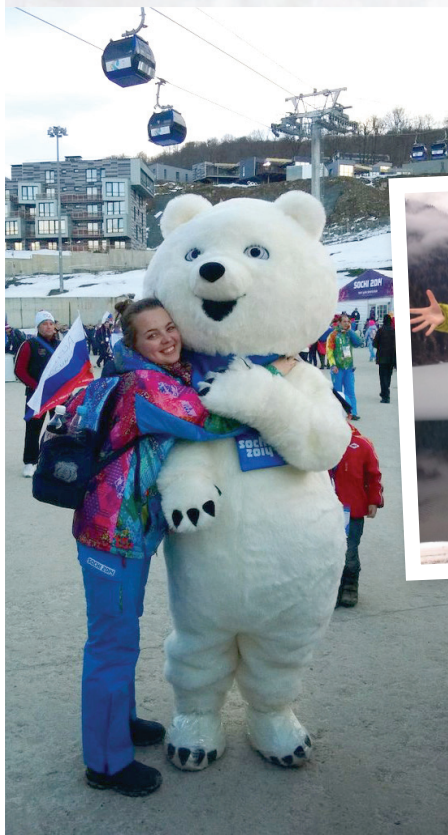
– И последнее, хотелось бы узнать, что чувствует первый тренер в тот миг, когда его ученик стоит на пьедестале с олимпийским золотом?

– Меня, как и любого тренера, переполняла гордость. А вообще, это действительно такие чувства, которые словами не описать. И я счастлив, что мне удалось это испытать. Никогда не говорил себе, что это только моя заслуга – это наша заслуга. И моя, и Светина, и последующих ее тренеров, и, конечно же, родителей. Поддержка всегда дает стимул и заставляет человека бороться до конца.

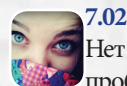
Марина Тарханова

Рабочий дневник волонтера

Дневник – любимый жанр многих читателей. Предлагаем вашему вниманию эксклюзив – он-лайн интернет-дневник волонтера Олимпийских игр в Сочи. Автор – Кристина Яворская, руководитель делегации волонтеров СурГУ, тим-лидер в секторе «Финиш». Кристина делала записи специально для нас!

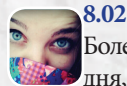


так как некоторые из нас стали номинантами на тим-лидера (от англ. team – команда), поэтому мы отправились на собеседования. И, конечно же, по иронии судьбы моей фамилии я проходила собеседование завершающей. Но за это время мы перезнакомились со всеми кандидатами в тимы и поняли, что мы все на одной волне. Теперь мы ждем завтра, когда нам позвонит один из супервайзеров и сообщит счастливую новость о назначении на тим-лидера. Или не позвонит. Но не будем об этом думать ;) В общем, коротечко как-то так. До новых встреч! Всем Игр! Всем сна!



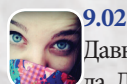
7.02

Нет ничего лучше, чем утренняя пробежка :) И хоть мы не успели на «Ласточку», ничего нам не помешало в отличном настроении продолжить путь на автобусе. Сегодня у нас тренинг на объекте – день второй. У меня очаровательная коллега-тим Наташа. Она и стала первой обладательницей наших СурГУшных значков! Бодрого дня, друзья!)



8.02

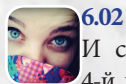
Более 65 тысяч километров, 123 дня, свыше 2900 населенных пунктов эстафеты – ради этого момента. Среди этих километров есть и мои 200 метров с огнем Игр!



9.02

Давненько что-то я ничего не писала. Думаю самое время, пока есть 30 минут до выхода на смену, написать, что-нибудь эдакое о том, как мы тут поживаем. Открытие Игр изнутри, увы, посмотреть не довелось, но снаружи очень даже здорово получалось. И главное, что это помогло нам сплотиться, объединиться и получить удовольствие от малого. Вчера было по-настоящему жарко!!! Первый рабочий день на объекте! Первые соревнования – 1 и 2 заезд на одноместных санях (мужчины)! Пока наш Демченко 2-й по результатам.

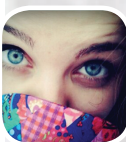
ются, и нарушитель отправляются домой. А сейчас у нас дискотека, поэтому всем добра и танцев =))



6.02

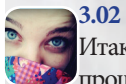
И снова здравствуйте!!! Мы уже 4-й день в Сочи. Вчера я прожила под эгидой «сон и еще раз сон». А сегодня день наполнен различными событиями. Утро началось относительно раненько. Мы с ребятами отправились в Олимпийский парк – в Центр выдачи аккредитации и униформы. На самом деле весь процесс получения безумно увлекательный. Сначала все ожидают у входа, где охрана партиями запускает людей на территорию центра. Далее волонтеры проходят в кабинет №14, там проверяются их данные в анкете, затем переходят в кабинет №11, где уже получают свою аккредитацию. Следующая инстанция – КПП, где волонтеры проходят досмотр, а далее начинается самое интересное. Мы проходим в накопитель, каждому из нас, по системе «банковской карточки», выдается порядковый номер, по которому определяется порядок прохождения в примерочную, где у всех есть возможность примерить ключевые элементы формы (куртку, штаны и джемпер, а также перчатки и ботинки) и подобрать необходимый размер. После этого проходим в зал выдачи формы, где наконец-то получаем свой долгожданный комплект! Далее нам «пробивают» все элементы и выдают товарную накладную. В целом весь процесс занимает 2 часа (но иногда и больше).

Вечером у нас состоялось собрание волонтеров EVS ЦСС «Санки», где наконец-то познакомились с командой объекта. Увы, полноценно познакомиться не получилось,



2.02

Господи, неужели мы в Сочи!!! Несколько лет отборов и подготовки. И вот мечта сбылась!!! Мы в эпицентре Олимпийских игр! Куча таких же счастливых и сумасшедших волонтеров как мы! Пока трудно написать больше!! Мы в ожидании чуда!! Всем ПРИВЕТИЩЕ!!! Наконец-то мы на месте! Сочи – п. Веселое – волонтерская деревня 4-2.2 – кв. 90. Погода безгранично радует!!! Атмосфера полного позитива!!! Но так как дорога слегка утомила, то в целом день был посвящен заселению, уборочке и здоровому сну!! Всем добра! Всем любви! Всем Олимпиады!



3.02

Итак, день номер два! Сегодня он прошел под девизом «всем подарков»!! Мы выбрались в город. Рядом с поселком Веселое (где мы живем) находится Адлер, там мы и провели большую часть дня. Бродили по улицам. Знакомились с местным колоритом. Выбирали подарки для родных и близких. И, конечно же, побродили вдоль берега моря. По приезду обратно мы посетили общее собрание волонтеров, где с нами провели инструктаж о правилах поведения на территории нашей Волонтерской деревни №4 – за малейшее нарушение форма и аккредитация изыма-

Ждем сегодня от него победы!!! Первые зрители – иностранцы, с которыми я боюсь говорить! И множество наших добродушных соотечественников.

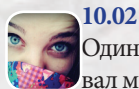
Приятный бонус – приезд проректора =)) Первые переговоры по рации! Первые пробы и ошибки! Все в первый раз, но все так здорово, так на позитиве, что работа была, что называется, «в кайф»!



Приоритетной для меня задачей было обегать 7 волонтеров на моем секторе от холода, голода и скуки. Как мне кажется, я справилась =) Дальше лучше!

Сегодня у нас 3 и 4 заезды мужчин на одноместных санях! Болеем за наших!

P.S. Я безумно влюблена в своих прекрасных коллег-тимов! С ними нереально устать! С ними всегда только радость и смех! И еще они все пытаются разговаривать как я =))) Всем жары!



10.02

Один из волонтерчиков презентовал мне олимпийскую монетку :).



Итак, живём мы хорошо в п. Веселое, у нас тут волонтерская деревня. Тут все супер, есть даже какие-то вечерние программы, но я о них не знаю, так как у меня расписание смен всегда с 13:30 до 23:30, а при условии дороги я выезжаю в 10:40, а возвращаюсь в 3:00. Что касается тимов. Весь наш объект разделен на зоны – старт, башня, поляна, вход и финиш. В свою очередь эти зоны делятся на секторы, на каждом из них задействовано от 6 до 12 волонтеров, у каждого своя позиция и задача. Работу зоны осуществляет супервайзер, а работу сектора – тим-лидер. Наша задача оберегать волонтеров и решать все проблемные вопросы!

12.02

И снова привет из солнечного Сочи! Вот и 5-й рабочий день в ЦСС «Санки». Позади у нас заезды мужчин и женщин на одноместных санях. Наш Демченко принес серебро в команду, а девочки, увы, без медалей. Но мы не падаем духом! Сегодня у нас заезды на двухместных санях. Болеем за наших!!! А завтра у нас мегаДЕНЬ. Скелетон женский и первая в истории Игр эстафета!!! Смотрим-переживаем-поддерживаем!

P.S. И немного позитивных фото. Хоста-Моцеста на связи ;)



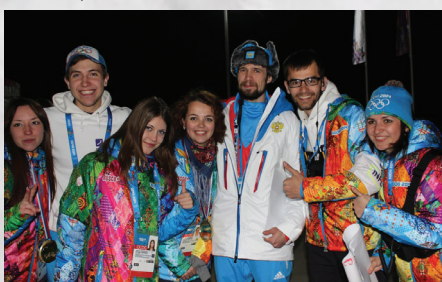
15.02

Сегодня прям праздник жизни какой-то! Милые латыши присвоили нам звания олимпийских чемпионок по скелетону и бобслею! Приятно, что именно наш спортсмен стал олимпийским чемпионом по скелетону!!! ЕЕЕЕЕ!!! Александр Третьяков – чемпион!!! Золото на нашем объекте!!! УРА!!!



16.02

Мы очень рады и гордимся, что наш атлет принес в копилку сборной России золотую медаль! Спасибо скелетонисту Александру Третьякову! Новых побед! А теперь болеем за наших атлетов в дисциплине бобслей. Успехов нашим мужчинам и женщинам!



Е-е-е! Чувство гордости зашкаливает!!! Ура!! Вдвойне приятно, что земляк ;)

Свершилось! Сургутский государственный университет обрел своего Олимпийского медалиста, заработавшего в составе команды лыжников серебро для сборной России! Им стал магистрант Института гуманитарного образования и спорта Александр Легков! Коллектив СурГУ поздравляет выдающегося спортсмена и желает герою новых побед и успехов!



17.02

Александр ЗУБКОВ/Алексей ВОЕВОДА – ОЛИМПИЙСКИЕ ЧЕМПИОНЫ!

Историческая победа России в зимней Формуле -1!

Александр Зубков крушит миф о том, что знаменосец сборной России никогда не вытравывает золотую медаль.



18.02

В горах дождь, но это не мешает нам в отличном настроении приступить к работе! У нас женский бобслей – двочки. Удачи нашим спортсменкам!!!

22.02

Сегодня я пробую себя в роли супервайзера ;)

23.02

Годы отборов и подготовок. Бессонные ночи и часы ожидания. Неутолимый восторг и прощальные слезы.

Кристина Яворская



«Я рад, что жизнь сделала мне такой подарок»



Это записи из дневника нашего волонтера Александра Салмина.

5.02, день первый

Все еще не могу поверить, что я на Олимпийских играх – в Сочи! Город поразил меня с самого начала. Получив багаж в аэропорту, я немного растерялся, но тут же повстречал очень много своих коллег-волонтеров, которые с удовольствием согласились проводить меня до места проживания. Пока мы ехали, я смотрел в окно и не мог поверить, что это Россия. Мне казалось, что я где-то в Европе – все построено по последним мировым стандартам, много зелени, а какие дороги!

Отмечу, что волонтеры расселяются по так называемым волонтерским деревням, которые разбросаны по всему побережью. Есть такая деревня и в горах, но мы туда не попали, хотя работаем на комплексе трамплинов «Русские горки».

7.02, день третий

Сегодня мы впервые отправились на объект, где будут проходить соревнования по прыжкам с трамплинов на лыжах и лыжному двоеборью. Был тренинг для волонтеров функции EVS (обслуживание мероприятий и работа со зрителями). Нам показали объект, рассказали о том, чем

мы будем заниматься. Вечером мы пришли домой, чтобы посмотреть открытие Олимпиады в столовой.

8.02, день четвертый

Сегодня – мой первый рабочий день. До работы добирался на автобусе олимпийской транспортной системы, что оказалось очень удобным. Перед рабочей сменой каждому волонтеру необходимо пройти процедуру регистрации, так называемый «чек-ин», чтобы подтвердить свое присутствие и получить талоны на питание. Я познакомился со своей командой и team-лидером. Наша задача на сегодня заключалась в работе на трибунах, мы помогали зрителям найти их места, следили за порядком и, конечно же, болели за наших.

9.02, день пятый

Пришлось проснуться в бутра, потому что по графику смена начиналась в 9.00. Дорога от волонтерской деревни до «Русских горок» занимает примерно полтора часа. Сегодня перед нашей командой стояла очень важная задача – нас отвезли к вокзалу, где нам нужно было с хорошим настроением встречать людей и направлять

их к канатной дороге. А того, кто боится высоты, – на автобусы. Людей было много, все хотели побыстрее добраться до места соревнований, так что желающих доехать на канатке оказалось гораздо больше, чем предпочитающих автобус. Чтобы никто не опоздал на соревнования, мы начали отправлять группы людей на автобусы. Наш труд дал результат, все вовремя приехали к месту соревнований. День подошел к концу, и мы с чувством гордости за себя отправились домой на заслуженный отдых. Завтра нас ждал выходной!

10.02, день шестой

Сегодня мы с моими новыми знакомыми отправились в Олимпийский парк. Тут расположены все объекты Прибрежного кластера, горит чаша с Олимпийским огнем, активно работают Дома болельщиков всех стран-участниц. Прогулявшись по парку, мы сели на автобус и поехали на набережную. День прошел отлично, я получил массу впечатлений и позитива!

11.02, день седьмой

С самого утра шел дождь, небо было хмурым и серым. Радовало только то, что на

смену нужно было не в 9 утра, а в 5 вечера. По приезду на объект мы получили плащи и овербуты, в которых было очень неудобно перемещаться по объекту, учитывая, что нужно подняться по 388 ступенькам до зрительских трибун. Наша уже сплотившаяся команда сегодня работала в микст-зоне. Это специально отведенное место для общения журналистов со спортсменами и тренерами. Нам было необходимо проверять аккредитацию у всех, кто пытается сюда попасть.

14.02, день десятый

Прошло еще два соревновательных дня, мы стали выносливее, опытней и мудрее! Сегодня у нас экватор – прошла ровно половина наших смен и осталось еще столько же. В честь этого всем волонтерам нашего объекта подарили эксклюзивные часы и значок с надписью «Команда 2014». Набравшись энтузиазма, мы выдвинулись на зрительские трибуны. При работе на них ты достаточно близко видишь спортсменов и сами соревнования, там ты никогда не заскучаешь – болельщики не дадут.

15.02, день одиннадцатый

Сегодня в Сочи вернулась типичная для этого времени года погода: небо заволочили серые тучи, посыпал мелкий дождь. Теплые вещи вновь актуальны. Нам с коллегой на днях совершенно случайно достались два билета на хоккейный матч второго тура – «Швеция – Латвия», мужчины, группа С. А случилось это так. Наш team-лидер спросила, какие у нас планы на вечер. Мы настороженно ответили, что после работы свободны. Тогда она из внутреннего кармана куртки достала два билета на игру. День удался :)

16.02, день двенадцатый

Сегодня у меня очередной выходной, и мы с коллегами посетили горный курорт «Розу Хутор». По обе стороны реки Мзымты располагается городок с официальным местом городских празднований, сценой, живой музыкой, барами, кафе, магазинами, в которых кипит жизнь. Вода в реке кристально чистая. Люди фотографируются с талисманами игр и просто прогуливаются.

17.02, день тринадцатый

Обычный рабочий день. Прошел весело, забавно. С работы возвратились уставшие, покушали и легли спать.

18.02, день четырнадцатый

Проснулся я от телефонного звонка моей коллеги-волонтера, которая приглашала

нас на прогулку. Сначала мы прогулялись по набережной. Сделали несколько снимков на фоне моря. Потом отправились в Сочи прогуляться по парку «Ривьера».

Вечером нам предложили поехать в Олимпийский парк на концерт групп «Уматурман» и «Токио». Сцена находится на улице, прямо напротив Олимпийского огня. На ней проходило награждение спортсменов, которое нам также удалось посмотреть. Народу было много, все пели и танцевали! Эмоции буквально переполняли!

19.02, день пятнадцатый

В Сочи уже несколько дней фантастическая погода, на улице самая настоящая весна, на солнышке припекает, поют птички и, как в школьные времена, хочется гулять. Вот мы и гуляем с утра от дома до работы, а вечером – с работы и куда глаза глядят.

20.02, день шестнадцатый

Сегодня последняя смена у волонтеров нашего объекта. Можно вздохнуть свободно, ведь Олимпийские игры, как бы то ни было печально, подходят к своему логическому завершению.

Последние два дня я отстаиваю по две смены. Чаще всего в мегафон приветствую болельщиков радостными возгласами, помогаю им найти входную группу и прочее...

Очень красиво наблюдать за закатом в горах! Мне здесь не надоело! Много новых друзей, праздничное настроение, много призов, подарков и всего остального!!!

После того, как последний болельщик покинул наши «Русские горки», нам разрешили спуститься к самим трамплинам и даже покататься на матах. Все бегали, прыгали и веселились.

Настало время прощаться, нас построили возле трамплинов, сказали огромное количество приятностей. Один парень взял микрофон у ведущих и попросил выключить музыку, он вышел вперед и сделал предложение девушке, с которой они познакомились на объекте. Это был очень трогательный момент.

Нам подарили кепки, выдали грамоты от оргкомитета и отпустили домой. На душе стало очень грустно, мы понимали, что больше никогда не вернемся сюда. Для меня Олимпийские игры закончились. Я рад, что жизнь сделала мне такой подарок. За время, проведенное здесь, я очень многому научился.

Да, кстати, девушка ответила «Да» тому парню. :)

Александр Салмин



ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

Принципы и правила

Принципы, правила и положения Олимпийских игр определены Олимпийской хартией, основы которой утверждены Международным спортивным конгрессом в Париже в 1894 году.

Что же такое Олимпийская хартия? Это документ, в котором изложены основополагающие задачи и принципы деятельности Международного олимпийского комитета (МОК).

Давайте рассмотрим ее основополагающие принципы:

1. Олимпизм представляет собой жизненную философию, возвышающую и объединяющую в единое целое достоинства тела, воли и разума. Соединяя спорт с культурой и образованием, олимпизм стремится к созданию образа жизни, основанного на радости от усилия, на воспитательной ценности хорошего примера и на уважении к всеобщим основным этическим принципам.

2. Целью олимпизма является становление спорта на службу гармоничного развития человека, чтобы способствовать созданию мирного общества, заботящегося о сохранении человеческого достоинства.

3. Деятельность олимпийского движения носит согласованный, организованный, постоянный и универсальный характер и осуществляется под верховной властью МОК, всех организаций и лиц, вдохновленных ценностями олимпизма. Эта деятельность распространяется на пять континентов. Вершиной ее является объединение спортсменов мира на великом спортивном празднике — Олимпийских играх. Олимпийское движение символизируется пятью переплетенными кольцами.

4. Право заниматься спортом является правом человека. Каждый человек должен иметь право заниматься спортом без какой-либо дискриминации и в Олимпийском духе, что требует взаимопонимания, духа дружбы, солидарности и честной игры. Организация и руководство спортом должны контролироваться независимыми спортивными организациями.

5. Несовместимой с принадлежностью к олимпийскому движению является любая форма дискриминации по отношению к стране или лицу по расовым, религиозным, политическим, половым или иным мотивам.

Инструкцию по использованию подготовил Артур Пащенко

«Здесь есть волонтеры даже из тех стран, о существовании которых мы и не подозревали!»

Всем нам болельщикам так не терпелось узнать о том, что же происходит в Сочи. И мы не стали терпеть и спросили у наших волонтеров, которые работали на многих объектах, обо всем том, что не покажет телевидение и не расскажет Интернет. Анастасия Бикинеева и Виктория Шилова (студентки 3 курса направления рекламы и связей с общественностью СурГУ) стали нашими личными журналистами и поделились самым интересным. Вопросы, кстати, задавали сами студенты, и, если честно, даже преподаватели.



Много ли денег тратят наши волонтеры на проживание?



Bikineeva

Это зависит, конечно, от самого желания человека тратить деньги. Однако, если ты не шопоголик со стажем, проблем не будет. Проживание и питание (завтрак и ужин в волонтерской деревне, а также прием пищи минимум один раз на объекте, что зависит от количества часов в смене) для нас – бесплатно. Форма, проезд на олимпийском транспорте (как на автобусе, так и на ласточке-электричке), вход в олимпийский парк – также ничего не стоят. В итоге, все траты сводятся к развлечениям в свободное время. Например, поездкам на экскурсии, сувенирам и подаркам, которые подорожали, следуя законам логики.

Они переживают за учебу там? Ведь месяц учебы выпадает.



Bikineeva

О, я переживаю, и еще как! Боюсь упустить что-то очень важное и успокаиваю себя только тем, что я делаю полезное и хорошее дело. Остальные ребята тоже беспокоятся – привозят с собой учебники, тетради с лекциями, только времени на это, увы, все равно не хватает.



Shilova

В трехчасовой перерыв, между ночной и дневной сменами, времени думать об учебе нет. Да и не очень хочется, если честно (надеюсь, это никак не повлияет на оценки на экзаменах).

Вкусно кормят?



Bikineeva

Еде, которую подают в столовой нашей деревни, я бы поставила четверку – сытно, но все-таки однообразно. А вот еда на объекте – это что-то потрясающее, очень много и вкусно, а по акции от партнера игр мы, при столовой, получаем в подарок любой напиток из их продукции.



Shilova

Шведский стол! Это отлично компенсирует трехчасовую дорогу до объекта!

Видели каких-нибудь знаменитостей?



Bikineeva

Да. Я работаю в лыжном и биатлонном центре «Лаура», видела многих знаменитых спортсменов и не по одному разу. К слову, так привыкаешь к подобному, что просто здороваешься и удивляешься, когда болельщики начинают выпрашивать у уставших олимпийцев автографы.



Shilova

Зная, что я работаю на таком медалеприносящем объекте, как «Айсберг», спросите лучше, кого я НЕ видела!

Какowo это присутствовать на таком мероприятии? Как ощущения?



Bikineeva

Сначала ощущения странные, будто попал в другую, параллельную вселенную под названием «Сочи-2014». Потом, конечно, к этому привыкаешь, но даже в конце много-

часовой смены, слыша благодарности от людей, провожая зрителей, чувствуешь себя частью чего-то грандиозного. Вся атмосфера олимпиады настраивает на волну дружелюбия и взаимопомощи, это так трогательно, что не хочется уезжать.



Shilova

Аааааа! А если словами – не передаваемо! Когда вокруг тысячи людей, внутри возникает комочек счастья и поет смешные песенки.

Есть чувство, что ты вообще не в России находишься?



Bikineeva

Да. Однозначно есть. Не один раз ловила себя на мысли, что я где-то в Европе, но никак не в родной стране. Такое чувство, что у людей, приезжающих сюда, мигом меняется менталитет. Возможно, это влияние иностранцев, количество которых действительно не маленькое, а может быть, так влияет на всех осознание важности происходящего.



Shilova

Я – в России!!

Какие условия проживания волонтеров и где они там живут?



Bikineeva

Живем мы в волонтерских деревнях, которые называются так только условно. На самом деле – в месте, где живу я, это новые дома, только после ремонта, с неплохой отделкой и всем необходимым для проживания минимумом, начиная от постельного

белья и полотенца, заканчивая новым чайником и чашками. На две большие комнаты нас восемь дружных девочек из разных уголков страны. Само место проживания находится в 7–10 минутах езды до Олимпийского парка и примерно в часе от Красной поляны, с которой мы идем на работу пешком.



Shilova

Нас 25 тысяч волонтеров, и мы живем даже там, где жить не должны. Например, мы живем в живописном пансионате «Аквалло», где вместо будильника – шум волн и проносящихся мимо электричек, и это великолепно, даже несмотря на трехчасовую дорогу!

Как проводят наши волонтеры свое свободное время?



Bikineva

Каждый выходной – это список, наполненный грандиозными планами. Гуляем по Олимпийскому парку, отправляемся в Сочи, с его парками, музеями, магазинами, в Адлер, к морю и океанариуму, многие отправляются на экскурсии в пещеры или в Абхазию, до границы с которой 15 минут пешком. Иногда мы посещаем соревнования, билеты на которые успели отхватить в кассах или которыми нас поощрили за хорошую работу.



Shilova

Свободное время, что это? А если серьезно, оно появилось только сейчас, после закрытия Олимпиады, мы, наконец, никуда не спешим и зачарованно смотрим на олимпийский Сочи.

Кто-нибудь в море вообще купается?



Bikineva

Парочку таких умельцев я видела, но, думаю, это все-таки местные, закаленные люди. Наши могут максимум ноги помочить.



Shilova

Не только купается, но и ныряет! Для закаленных сургутян февральское море как утренний прохладный душ. Проверено на себе!

Болеельщики какой страны самые веселые? Только объективно!



Bikineva

Объективно. Норвегии. Яркие костюмы, атрибутика, улыбки, речевки и песни. Они очень дружелюбные и позитивные. И очень любят волонтеров.



Shilova

Норвежцы, определенно! Их заводные песни, яркие костюмы и обворожительные улыбки растапливали даже самые серьезные японские лица. Японцы, кстати, тоже ничего, забавные ребята :)

А можно ли кататься на трассах горнолыжников и сноубордистов? Кто-нибудь пробовал из волонтеров?



Bikineva

Насколько я знаю, нет. Есть специально отведенные места для тренировок и соревнований спортсменов, а есть отдельные трассы для туристов.



Shilova

Мы на берегу моря, и что происходит в горах, узнаем только от ребят, спустившихся с гор.

Есть ли в Сочи еще какие-нибудь животные, кроме белого Медведя, снежного Леопарда и Зайчика?



Bikineva

Если имеются в виду символы, то нет. А вообще здесь довольно много дружелюбных собак-дворняк, которых добрые волонтеры подкармливают сардельками.



Shilova

Сочи – город кошек, которые, кажется, следят за вами лучше, чем ФСБ.

Что чаще всего гости Сочи пытаются увезти в качестве сувенира?



Bikineva

Теплые шапки, в форме символов олимпиады, сами талисманы в любых видах – мягкие игрушки, брелки, статуэтки, а также различные открытки с видами Сочи и значки.



Shilova

Значки! Это настоящая магия мирового олимпийского движения. Сама заразилась.

Вы уже поняли, кто или что это «Жаркие. Зимние. Твои»? Какие есть версии?



Bikineva

О, это применимо к играм в целом и к отдельным их элементам в частности. А вообще – слоган «hot.cool.yours.» расшифровывается так: жаркие – в плане накала страстей и азарта, зимние или по другой трактовке – классные, ну и твои, потому что каждый из нас творит эту олимпиаду своими силами.



Shilova

Это то, что никогда не узнают те, кто здесь не был :)

В Сочи волонтеры только из России или из зарубежья тоже?



Bikineva

Достаточно и волонтеров-иностранцев, причем как из ближнего зарубежья, так и из Англии, Франции, Америки и Канады.



Shilova

Есть волонтеры даже из тех стран, о существовании которых мы и не подозревали!



«Волонтеры стали настоящим образцом российского гостеприимства. Конечно, во всех странах вам волонтеры улыбаются, но здесь вам не просто улыбались в ответ, а давали необходимую информацию», – заявил глава Международного олимпийского комитета (МОК) Томас Бах.

На вопросы студентов, собранные Анастасией Арнаут, отвечали Анастасия Бикинеева и Виктория Шилова

34 года назад, в Москве

Вот и завершились двадцать вторые зимние Олимпийские игры! Они впервые проходили в нашей стране, как и летние – двадцать вторые игры, в 1980 году. Наши родители об этом грандиозном событии хорошо



помнят. Надежда Петровна – мама студентки Медицинского института (2 курс) Лилии Ивасечко – делится с нами воспоминаниями своего детства:

– На мой взгляд, церемония открытия и закрытия в Сочи прошла намного ярче и эффектнее – форма участников, представления, фейерверки... Все это и многое другое отличает зимнюю олимпиаду от летней. Сейчас люди намного раскрепощеннее, эмоциональнее, и это тоже большое отличие. Ведь раньше болельщики вели себя более сдержанно, атмосфера была немного напряженной и менее праздничной. В Москву съезжались гости со всего мира. Многие старались за время пребывания посетить музеи, поэтому очереди там были огромные. Например, чтобы попасть в Мавзолей к обеду, приходилось занимать очередь на рассвете. Имена спортсменов были не так известны и популярны, как сейчас, но в СМИ постоянно передавалась информация об Олимпиаде для людей СССР, ждущих с трепетом новости. Ярким воспоминанием является талисман 80-х – Мишка. Он очень полюбился и детям, и взрослым. Во времена Олимпиады-80 мне было всего 7 лет, но ласковый Мишка помнится до сих пор.

Записала Адэля Убайдулова

«Простые правила» рекламного творчества

Открыт прием работ на третий **городской конкурс социальной рекламы «Простые правила»**. Конкурс посвящен Году культуры в России и призван объединить всех творческих людей, которые стремятся изменить жизнь города к лучшему.

Конкурсные работы принимаются по номинациям: **«Культура жизни в Сургуте»**, **«Культура безопасности в Сургуте»**, **«Культура взаимоотношений в Сургуте»**. Участники могут подать заявки в категории «Любители» или «Профессионалы».

Жюри оценивает глубину разработки темы и уровень технического исполнения работ, выбор целевой аудитории, оригинальность идеи. Председателем жюри является доктор психологических наук, профессор Людмила Васильевна Шибаяева. Большой вклад в создание, развитие и продвижение проектов социальной рекламы вносит бессменный член жюри конкурса, заведующий кафедрой режиссуры СурГУ Александр Николаевич Шевкунов.

Победители конкурса получают денежные призы и памятные подарки от спонсоров. **Каждый участник награждается дипломом.**

Кстати, в 2013 году выпускница Института гуманитарного образования и спорта СурГУ Анна Бревнова стала обладателем специального денежного приза за эко-работу в стиле песочной анимации «Наша планета страдает». Творческая группа студентов СурГУ, обучающихся по специальности «Связи с общественностью», в составе Дарьи Берегой, Альбины Галеевой, Виталии Паламарчук и Татьяны Руди, получила специальный приз от спонсора конкурса за серию видеороликов «В единстве сила».

Отметим, что **прием конкурсных работ ведется до 15 мая 2014 года по адресу: ул. Энгельса, 8, каб. 113**, администрация города, а также по электронной почте: press04@admsurgut.ru.

Познакомиться с работами участников прошлых лет, узнать последние новости конкурса можно в социальной сети «ВКонтакте» (www.vk.com/simple_rules), а также через сервис «Твиттер» ([@rules_simple](https://twitter.com/rules_simple)).

*Алина Шакирова,
секретарь жюри конкурса
«Простые правила»*

ГОРОДСКОЙ КОНКУРС СОЦИАЛЬНОЙ РЕКЛАМЫ
**ПРОСТЫЕ
ПРАВИЛА**
СОЗДАЕМ ПРАВИЛА, УЛУЧШАЕМ ЖИЗНЬ ГОРОДА!

Студенческая газета «Скрижаль». Основана 15 октября 1993 г.

Учредитель: ГБОУ ВПО «СурГУ ХМАО – Югры».

Адрес редакции: 628412, г. Сургут, пр. Ленина, 1, каб. 729, тел. 763-016, e-mail: to_lemurr@mail.ru

Главный редактор: Леся Ганеева. Верстка, дизайн: Евгения Воропай. Лит. редактор, корректор: Галина Курбатова.

Помощник главного редактора: Дарья Новикова. Корреспонденты: Мария Баженова, Адэля Убайдулова, Анастасия Арнаут, Светлана Байгулова, Александр Салмин, Айсылу Шайхутдинова, Артур Пашенко, Марина Тарханова.

Фото предоставлены героями материалов и взяты из электронных источников: www.tonnel.ru; www.interestnik.net; ojde.biz; www.bolshoyvopros.ru; www.politsib.ru; sochi2014.rsport.ru; www.altapress.ru; www.sport.bigmig.net; www.sochi2014.rsport.ru; www.vk.com/id161475193

Газета зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций 20 февраля 2013 года за № ТУ 72-00828.

Отпечатано в издательском центре СурГУ. Заказ №-24. Тираж 1000 экз.