

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 06.06.2024 06:48:56  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

13 июня 2024г., протокол УМС №5

# МОДУЛЬ ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

## Гимнастика с методикой преподавания рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой **Теории физической культуры**

Учебный план b490302-АдФВ-24-1.plx  
49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ  
ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)  
Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

Квалификация **Бакалавр**

Форма обучения **очная**

Общая трудоемкость **7 ЗЕТ**

Часов по учебному плану 252  
в том числе:  
аудиторные занятия 96  
самостоятельная работа 129  
часов на контроль 27

Виды контроля в семестрах:  
экзамены 3  
зачеты 2

### Распределение часов дисциплины по семестрам

| Семестр<br>(<Курс>.<Семестр на<br>курсе>) | 1 (1.1) |        | 2 (1.2) |        | 3 (2.1) |     | Итого |     |
|---|---------|--------|---------|--------|---------|-----|-------|-----|
|   | 17 1/6  | 17 2/6 | 17 2/6  | 17 2/6 |         |     |       |     |
| Неделя                                    | уп      | рп     | уп      | рп     | уп      | рп  | уп    | рп  |
| Лабораторные                              | 32      | 32     | 32      | 32     | 32      | 32  | 96    | 96  |
| Итого ауд.                                | 32      | 32     | 32      | 32     | 32      | 32  | 96    | 96  |
| Контактная работа                         | 32      | 32     | 32      | 32     | 32      | 32  | 96    | 96  |
| Сам. работа                               | 40      | 40     | 40      | 40     | 49      | 49  | 129   | 129 |
| Часы на контроль                          |         |        |         |        | 27      | 27  | 27    | 27  |
| Итого                                     | 72      | 72     | 72      | 72     | 108     | 108 | 252   | 252 |

Программу составил(и):

*к.п.н., доцент, Булгакова О.В. ;к.п.н., доцент, Савиных Л.Е.*

Рабочая программа дисциплины

**Гимнастика с методикой преподавания**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) (приказ Минобрнауки России от 19.09.2017 г. № 942)

составлена на основании учебного плана:

49.03.02 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ ЛИЦ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ (АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

Направленность (профиль): Адаптивное физическое воспитание

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 13.06.2024 протокол № 5.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Теории физической культуры**

Зав. кафедрой к.п.н., доцент Лосев В.Ю.

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

|     |   |
|-----|---|
| 1.1 | является формирование компетенций, позволяющих:   |
| 1.2 | подбирать оптимальные формы занятий, типы нагрузок, разрабатывать комплексы физических упражнений, с целью предупреждения возможного возникновения или прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья; |
| 1.3 | осуществлять планирование и проведение занятий по гимнастике с использованием средств, методов и приемов двигательного и когнитивного обучения и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья;   |
| 1.4 | использовать методы самоконтроля для определения состояния здоровья, уровня физического развития и физической подготовленности в соответствии с нормативными показателями.  |

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП**

|                    |  |
|--------------------|--|
| Цикл (раздел) ООП: | Б1.О.04  |
| <b>2.1</b>         | <b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>   |
| 2.1.1              | Анатомия человека  |
| 2.1.2              | Педагогика физической культуры   |
| 2.1.3              | Подвижные игры с методикой преподавания  |
| <b>2.2</b>         | <b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b> |
| 2.2.1              | Производственная практика, профессионально-ориентированная практика  |
| 2.2.2              | Учебная практика, педагогическая практика  |

**3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

**УК-7.2:** Использует методы самоконтроля для определения состояния здоровья, уровня физического развития и физической подготовленности в соответствии с нормативными показателями

**УК-7.3:** Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, регулярно занимаясь физическими упражнениями

**ОПК-1.1:** Осуществляет проведение занятий с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья

**ОПК-10.1:** Способен проводить комплексы физических упражнений с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний)

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен**

|            |   |
|------------|---|
| <b>3.1</b> | <b>Знать:</b>   |
| 3.1.1      | основные методы самоконтроля для определения состояния здоровья, уровня физического развития и физической подготовленности в соответствии с нормативными показателями;  |
| 3.1.2      | особенности проведения занятий по гимнастике с целью предупреждения возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья;   |
| 3.1.3      | основные средства, методы и приемы проведения занятий по гимнастике двигательного и когнитивного обучения и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья;  |
| 3.1.4      | технику и методику гимнастических упражнений для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний);  |
| 3.1.5      | комплексы физических упражнений, направленные на предупреждение возможного возникновения и (или) прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья (вторичных отклонений и сопутствующих заболеваний).    |
| <b>3.2</b> | <b>Уметь:</b>   |
| 3.2.1      | подбирать оптимальные формы занятий, типы нагрузок, разрабатывать комплексы физических упражнений, с целью предупреждения возможного возникновения или прогрессирования заболеваний, обусловленных основным дефектом организма лиц с отклонениями в состоянии здоровья; |
| 3.2.2      | осуществлять проведение занятий по гимнастике с использованием средств, методов и приемов двигательного и когнитивного обучения и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья;  |
| 3.2.3      | использовать методы самоконтроля для определения состояния здоровья, уровня физического развития и физической подготовленности в соответствии с нормативными показателями;  |

|       |  |
|-------|--|
| 3.2.4 | обеспечивать полноценную социальную и профессиональную деятельность, регулярно занимаясь физическими упражнениями. |
|-------|--|

| 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) |   |                |       |                |  |                               |
|---|---|----------------|-------|----------------|--|-------------------------------|
| Код занятия                                   | Наименование разделов и тем /вид занятия/   | Семестр / Курс | Часов | Компетенции    | Литература   | Примечание                    |
|   | <b>Раздел 1. Методика организаций занятий гимнастикой для лиц с прогрессирующим заболеванием, обусловленных основными дефектами организма и для лиц с отклонениями в состоянии здоровья</b>         |                |       |                |  |                               |
| 1.1   | Обеспечение техники безопасности на занятиях гимнастикой /Лаб/  | 1              | 2     | ОПК-10.1       | Л1.1<br>Л1.2Л2.1Л3.1<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4                |                               |
| 1.2   | Основные средства гимнастики: строевые упражнения; построения и перестроения /Лаб/  | 1              | 6     | УК-7.2 УК-7.3  | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4      |                               |
| 1.3   | Основные средства гимнастики: строевые упражнения; построения и перестроения /Ср/   | 1              | 10    | УК-7.3         | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4      |                               |
| 1.4   | Терминология ОРУ. Методика обучения и проведения общеразвивающих упражнений /Лаб/   | 1              | 10    | ОПК-10.1       | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4      |                               |
| 1.5   | Терминология ОРУ. Методика обучения и проведения общеразвивающих упражнений /Ср/  | 1              | 15    | ОПК-10.1       | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4      |                               |
| 1.6   | Методика обучения прикладным упражнениям /Лаб/  | 1              | 14    | ОПК-1.1        | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4      |                               |
| 1.7   | Музыкально-ритмическое воспитание /Ср/  | 1              | 15    | ОПК-1.1 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4      |                               |
| 1.8   | /Контр.раб./  | 1              | 0     | УК-7.2 УК-7.3  | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4      | Выполнение контрольной работы |
|   | <b>Раздел 2. Проведение занятий по гимнастике с использованием средств, методов и приемов двигательного и когнитивного обучения и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья</b> |                |       |                |  |                               |
| 2.1   | Методика проведения урока гимнастики: постановка задач и подбор средств для их решения /Лаб/  | 2              | 8     | ОПК-1.1        | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |                               |

|  |   |   |    |                                      |   |                               |
|--|---|---|----|--------------------------------------|---|-------------------------------|
| 2.2  | Методика проведения урока гимнастики: постановка задач и подбор средств для их решения /Ср/   | 2 | 10 | ОПК-1.1                              | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4      |                               |
| 2.3  | Методика проведения урока гимнастики: структура и содержание частей урока гимнастики /Лаб/  | 2 | 8  | ОПК-1.1                              | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2<br>Э1 Э2 Э3 Э4           |                               |
| 2.4  | Методика проведения урока гимнастики: структура и содержание частей урока гимнастики /Ср/   | 2 | 10 | ОПК-1.1                              | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3<br>Э1 Э2 Э3 Э4      |                               |
| 2.5  | Методика проведения урока гимнастики: дозировка, цель и задачи отдельных частей урока гимнастики /Лаб/  | 2 | 8  | УК-7.2 УК-7.3                        | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |                               |
| 2.6  | Методика проведения урока гимнастики: дозировка, цель и задачи отдельных частей урока гимнастики /Ср/   | 2 | 10 | ОПК-1.1<br>ОПК-10.1<br>УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |                               |
| 2.7  | Учебная практика по проведению урока гимнастики /Лаб/   | 2 | 8  | ОПК-1.1<br>ОПК-10.1                  | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |                               |
| 2.8  | Учебная практика по проведению урока гимнастики /Ср/  | 2 | 10 | ОПК-1.1<br>ОПК-10.1                  | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |                               |
| 2.9  | /Контр.раб./  | 2 | 0  | УК-7.2 УК-7.3                        | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4 | Выполнение контрольной работы |
| 2.10   | /Зачёт/   | 2 | 0  | ОПК-1.1<br>ОПК-10.1<br>УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4 | Зачёт                         |
| <b>Раздел 3. Раздел 3. Анализ эффективности технологии двигательного и когнитивного обучения и физической подготовки лиц с отклонениями в состоянии здоровья(Командно- гимнастическое троеборье "GYMTEAM")</b> |   |   |    |                                      |   |                               |
| 3.1  | Учебная практика по разработке комплексов физических упражнений, направленных на гармоничное развитие физических качеств и повышение уровня специальной физической подготовленности /Лаб/ | 3 | 6  | ОПК-1.1<br>ОПК-10.1<br>УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |                               |

|      |  |   |    |                                      |   |                               |
|------|--|---|----|--------------------------------------|---|-------------------------------|
| 3.2  | Учебная практика по разработке комплексов физических упражнений, направленных на гармоничное развитие физических качеств и повышение уровня специальной физической подготовленности /Ср/ | 3 | 10 | ОПК-1.1<br>ОПК-10.1<br>УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |                               |
| 3.3  | Методика обучения акробатическим упражнениям /Лаб/   | 3 | 8  | ОПК-1.1<br>ОПК-10.1                  | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |                               |
| 3.4  | Методика обучения акробатическим упражнениям /Ср/  | 3 | 8  | ОПК-1.1<br>ОПК-10.1                  | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |                               |
| 3.5  | Методика обучения групповым вольным упражнениям /Лаб/  | 3 | 6  | ОПК-1.1<br>ОПК-10.1                  | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |                               |
| 3.6  | Методика обучения групповым вольным упражнениям /Ср/   | 3 | 10 | ОПК-1.1<br>ОПК-10.1                  | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |                               |
| 3.7  | Методика обучения опорным прыжкам /Лаб/  | 3 | 4  | ОПК-1.1<br>ОПК-10.1                  | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |                               |
| 3.8  | Методика обучения опорным прыжкам /Ср/   | 3 | 9  | ОПК-1.1<br>ОПК-10.1                  | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |                               |
| 3.9  | Организация и проведение соревнований по гимнастике /Лаб/  | 3 | 8  | ОПК-1.1<br>ОПК-10.1                  | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |                               |
| 3.10 | Организация и проведение соревнований по гимнастике /Ср/   | 3 | 12 | ОПК-1.1<br>ОПК-10.1                  | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4 |                               |
| 3.11 | /Контр.раб./   | 3 | 0  | ОПК-1.1<br>ОПК-10.1                  | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4 | Выполнение контрольной работы |
| 3.12 | Гимнастика с методикой преподавания /Экзамен/  | 3 | 27 | ОПК-1.1<br>ОПК-10.1<br>УК-7.2 УК-7.3 | Л1.1 Л1.2 Л1.3<br>Л1.4Л2.1Л3.1<br>Л3.2 Л3.3 Л3.4<br>Э1 Э2 Э3 Э4 | Экзамен                       |

## 5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА

**5.1. Оценочные материалы для текущего контроля и промежуточной аттестации**

Представлены отдельным документом

**5.2. Оценочные материалы для диагностического тестирования**

Представлены отдельным документом

**6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)****6.1. Рекомендуемая литература****6.1.1. Основная литература**

|      | Авторы, составители                      | Заглавие   | Издательство, год            | Колич-во |
|------|--|--|------------------------------|----------|
| Л1.1 | Журавин М. Л.,<br>Меньшиков Н. К.        | Гимнастика: учебник для студентов вузов, обучающихся по специальности 050720 - Физическая культура   | М.: Академия, 2010           | 20       |
| Л1.2 | Баршай В. М., Курысь В. Н., Павлов И. Б. | Гимнастика: учебник для студентов вузов, обучающихся по специальности 050720.65 (033100) "Физическая культура"   | Ростов-на-Дону: Феникс, 2011 | 10       |
| Л1.3 | Журавин М. Л.,<br>Сайкина Е. Г.          | Теория и методика гимнастики: учебник для студентов учреждений высшего профессионального образования, обучающихся по направлению "Педагогическое образование" и "Педагогика" | Москва: Академия, 2012       | 10       |
| Л1.4 | Крючек Е. С.,<br>Терехина Р. Н.          | Теория и методика обучения базовым видам спорта. Гимнастика: учебник   | Москва: Академия, 2012       | 10       |

**6.1.2. Дополнительная литература**

|      | Авторы, составители                                      | Заглавие                                   | Издательство, год                                   | Колич-во |
|------|--|--|---|----------|
| Л2.1 | Миронов В. М.,<br>Рабиль Г. Б.,<br>Морозевич-Шилюк Т. А. | Гимнастика. Методика преподавания: Учебник | Минск: ООО "Новое знание", 2017, электронный ресурс | 1        |

**6.1.3. Методические разработки**

|      | Авторы, составители  | Заглавие  | Издательство, год                      | Колич-во |
|------|--|---|--|----------|
| Л3.1 | Стрельцов В. А.,<br>Стрельцова В. П.,<br>Алькова Т. Ю.         | Методика обучения гимнастическим упражнениям: Методические указания                                       | Сургут: Издательство СурГУ, 2002       | 92       |
| Л3.2 | Стрельцов В. А., Кан Н. Б., Ярмиева Д. Н., Кутузова С. В.      | Методика обучения гимнастическим упражнениям (женская программа): Методические рекомендации               | Сургут: Издательство СурГУ, 2004       | 33       |
| Л3.3 | Савиных Л. Е.,<br>Стрельцов В. А., Кан Н. Б., Григорьева Е. Г. | Содержание практических занятий по дисциплине "Гимнастика с методикой преподавания": методическое пособие | Сургут: Издательство СурГУ, 2007       | 67       |
| Л3.4 | Савиных Л. Е.  | Средства повышения интереса к занятиям физическими упражнениями: учебно-методическое пособие              | Сургут: Издательский центр СурГУ, 2009 | 67       |

**6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"**

|    |   |
|----|---|
| Э1 | БД Сургутского государственного университета «Книги» <a href="http://www.lib.surgu.ru/abis.php">http://www.lib.surgu.ru/abis.php</a> :                                      |
| Э2 | Теория и практика физической культуры <a href="http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/">http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/</a>   |
| Э3 | Электронный каталог Центральной отраслевой библиотеки по физической культуре и спорту <a href="http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc">http://lib.sportedu.ru/Catalog.idc</a> : |
| Э4 | Библиотека Национального государственного университета физической культуры, спорта и здоровья <a href="http://lesgaft.spb.ru/632">http://lesgaft.spb.ru/632</a>             |

**6.3.1 Перечень программного обеспечения**

|         |  |
|---------|--|
| 6.3.1.1 | Операционные системы Microsoft World       |
| 6.3.1.2 | пакет прикладных программ Microsoft Office |

**6.3.2 Перечень информационных справочных систем**

|         |  |
|---------|--|
| 6.3.2.1 | СПС «КонсультантПлюс» - <a href="http://www.consultant.ru/">www.consultant.ru/</a> |
| 6.3.2.2 | СПС «Гарант» - <a href="http://www.garant.ru/">www.garant.ru/</a>                  |

**7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)**

|     |   |
|-----|---|
| 7.1 | Зал гимнастики, зал для проведения занятий семинарского типа (практических занятий), лабораторных занятий, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащен: гимнастический ковер, высокое бревно, низкое бревно, брусья (разновысокие и параллельные), снаряд для опорного прыжка, снаряд "Конь с ручками", перекладина, шведские стенки, турники навесных комбинированных для гимнастической стенки, гимнастические скамейки, гимнастические маты, зеркала. |
| 7.2 | Технические средства обучения: магнитофон.  |