

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 18.06.2024 14:19:37  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ  
ДЛЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

**«Самоорганизация и саморазвитие»**

Код, направление подготовки	38.04.01 Экономика
Направленность (профиль)	Экономика фирмы и предпринимательство
Форма обучения	очная
Кафедра-разработчик	Психологии
Выпускающая кафедра	экономических и учетных дисциплин

**Типовые задания для контрольной работы**

**Задания для контрольной работы**

**1. Провести SWOT-анализ** – анализ сильных и слабых сторон, угроз и возможностей в отношении реализации индивидуальной системы ценностей. Эта техника помогает выявить «узкие» места, ограничения и препятствия, а также позволяет увидеть в слабых сторонах определенные преимущества, а потенциальные угрозы перевести в возможности. Название анализа под названием SWOT состоит из нескольких значений. В данном случае S является «силой» (Strength), W - «слабостью» (Weakness), O - «возможностью» (Opportunities) и T - «проблемой» (Troubles).

<i>SWOT-анализ</i>				
<b>«Срез» способностей</b>	<b>Сильные</b>	<b>Слабые стороны</b>	<b>Возможности</b>	<b>Угрозы</b>
<i>Профессиональные знания и опыт</i>	1.	1.	1.	1.
	2.	2.	2.	2.
	3.	3.	3.	3.
<i>Способности руководителя</i>	1.	1.	1.	1.
	2.	2.	2.	2.
	3.	3.	3.	3.
<i>Коммуникативные способности</i>	1.	1.	1.	1.
	2.	2.	2.	2.
	3.	3.	3.	3.
<i>Личные способности</i>	1.	1.	1.	1.
	2.	2.	2.	2.
	3.	3.	3.	3.
<i>Интеллектуальные способности, рабочие приемы</i>	1.	1.	1.	1.
	2.	2.	2.	2.
	3.	3.	3.	3.

<i>Прочее</i>				
---------------	--	--	--	--

2. Составление модели компетенций, и оценка степени выраженности данных компетенций. Компетенции должны соответствовать выбранным ценностям, их должно быть в диапазоне от 7 до 12. Степень выраженности каждой компетенции можно оценить по 5-ти балльной шкале, где:

- 1 балл** – компетенция не выражена,
- 2 балла** – компетенция выражена слабо,
- 3 балла** – компетенция выражена на среднем уровне,
- 4 балла** – компетенция выражена на высоком уровне,
- 5 баллов** – компетенция выражена на исключительно высоком уровне.

Эту оценку можно провести как самому, так и попросить выступить в роли эксперта референтных лиц, то есть людей, мнению которым вы доверяете, которые вас достаточно хорошо знают и могут объективно оценить.

#### 1 блок компетенций – ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЙ:

- 1.1. Системность мышления (способность видеть ситуацию в целом, выделять причины и следствия, различать главное и второстепенное).
- 1.2. Гибкость мышления (способность находить оригинальные и нестандартные решения, способность отойти от жесткой однозначной схемы).

#### 2 блок – ОРГАНИЗАЦИОННО-ДЕЛОВОЙ:

- 2.1. Руководство группой (умение воодушевить и повести за собой группу, способность правильно распределить полномочия внутри группы).
- 2.2. Умение работать на конкретный результат (способность в ситуации дефицита времени и ресурсов добиваться реализации поставленных целей).

#### 3 блок – КОММУНИКАТИВНЫЙ:

- 3.1. Презентационные навыки (умение точно донести свою мысль до аудитории и правильно построить выступление).
- 3.2. Переговорные навыки (умение применять различные тактики и стратегии деловой коммуникации для достижения цели переговоров).

#### 4 блок – ЛИЧНОСТНЫЙ:

- 4.1. Мотивация достижения (стремление делать больше, чем положено, энтузиазм и подлинный интерес к выполняемой деятельности, готовность к оправданному риску).
- 4.2. Готовность к изменениям (осознание собственных ошибок и желание корректировать собственное поведение, готовность осваивать новые формы и способы деятельности).

Помимо рассмотренных компетенций в рамках выбранной системы ценностей для самоанализа можно использовать такие компетенции как: умение планировать и проектировать, толерантность, стрессоустойчивость, динамичность мышления и любые другие, которые необходимы вам для достижения ваших целей.

### **3. Современные технологии достижения карьерного успеха (ценностно-смысловой подход)**

Создание и защита дорожной карты построения карьерного роста на основе ценностно-смыслового подхода

#### **Вопросы к зачету**

1. Сущность процесса самоорганизации.
2. Уровни самоорганизации личности.
3. Самосознание как основа самоорганизации.
4. Психологическая саморегуляция деятельности и ее роль в самоорганизации личности.
5. Сущность саморазвития и его основные характеристики.
6. Развитие и саморазвитие личности.
7. Виды жизненных событий, их содержание и влияние на личность.
8. Основные направления саморазвития.
9. Представление о направленности личности.
10. Характеристика личностных смыслов и ценностей
11. Целеполагание в карьере и карьерное планирование.
12. Модели и стратегии карьерного планирования.
13. Самоэффективность как фактор карьерного роста.
14. Характеристика мотивационной сферы личности.
15. Особенности профессиональной мотивации.
16. Эволюция представлений о карьере.
17. Типология карьеры.
18. Современные технологии достижения карьерного успеха (ценностно-смысловой подход)