

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Косенок Сергей Михайлович  
Должность: ректор  
Дата подписания: 20.06.2024 12:01:21  
Уникальный программный ключ:  
e3a68f3eaa1e62674b54f4998099d3d6bfdcf836

**Бюджетное учреждение высшего образования**  
Ханты-Мансийского автономного округа-Югры  
"Сургутский государственный университет"

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по УМР

\_\_\_\_\_ Е.В. Коновалова

16 июня 2022 г., протокол УС №6

# МОДУЛЬ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ДИСЦИПЛИН

## Основы первой доврачебной помощи рабочая программа дисциплины (модуля)

Закреплена за кафедрой	<b>Безопасность жизнедеятельности</b>	
Учебный план	bz200301-ОТиПБ-22-1.plx 20.03.01 Техносферная безопасность Направленность (профиль): Охрана труда и промышленная безопасность	
Квалификация	<b>бакалавр</b>	
Форма обучения	<b>заочная</b>	
Общая трудоемкость	<b>3 ЗЕТ</b>	
Часов по учебному плану	108	Виды контроля на курсах: зачеты с оценкой 3
в том числе:		
аудиторные занятия	14	
самостоятельная работа	90	
часов на контроль	4	

### Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	3		Итого	
	уп	рп		
Лекции	6	6	6	6
Лабораторные	8	8	8	8
Итого ауд.	14	14	14	14
Контактная работа	14	14	14	14
Сам. работа	90	90	90	90
Часы на контроль	4	4	4	4
Итого	108	108	108	108

Программу составил(и):

*канд.хим.наук, доцент, Андреева Татьяна Сергеевна; канд.филол.н., Доцент, Ибрагимова Наиля Исамилевна*

Рабочая программа дисциплины

**Основы первой доврачебной помощи**

разработана в соответствии с ФГОС:

Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность (приказ Минобрнауки России от 25.05.2020 г. № 680)

составлена на основании учебного плана:

20.03.01 Техносферная безопасность

Направленность (профиль): Охрана труда и промышленная безопасность

утвержденного учебно-методическим советом вуза от 16.06.2022 протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры

**Безопасность жизнедеятельности**

Зав. кафедрой докт.биол.наук., доцент Майстренко Е.В.

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1	формирование у студентов навыков по оказанию первой доврачебной помощи в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, в повседневной жизни и профессиональной деятельности, а также способности осуществлять выбор методов и средств обеспечения сохранности здоровья человека, основываясь на принципах культуры безопасности
-----	--

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП

Цикл (раздел) ООП:	Б1.О.01
<b>2.1</b>	<b>Требования к предварительной подготовке обучающегося:</b>
2.1.1	Безопасность жизнедеятельности
2.1.2	Медико-биологические основы безопасности человека
<b>2.2</b>	<b>Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:</b>
2.2.1	Охрана труда
2.2.2	Промышленная санитария и гигиена труда
2.2.3	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

#### УК-8.5: Оказывает первую доврачебную помощь

В результате освоения дисциплины обучающийся должен

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
3.1.1	- общие сведения по физиологии, анатомии и общей патологии человека, необходимые для оказания первой доврачебной помощи;
3.1.2	- клинические проявления кровотечений, переломов, проникающий ранений живота, груди, асфиксии, остановки дыхания и сердечной деятельности, шока, комы, клинической и биологической смерти;
3.1.3	- общие принципы организации оказания первой доврачебной помощи;
3.1.4	- порядок проведения лечебно-эвакуационных мероприятий в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, в повседневной жизни и в профессиональной деятельности
3.1.5	- методы и средства обеспечения сохранности здоровья, основываясь на принципах культуры безопасности
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
3.2.1	- выявлять проблему на доврачебном этапе и оказывать первую доврачебную помощь при: ранениях, кровотечениях, переломах, вывихах, обморожениях, ожогах, механической асфиксии и т.д.
3.2.2	- выбирать методы и средства обеспечения сохранности здоровья.
<b>3.3</b>	<b>Владеть:</b>
3.3.1	- приемами наложения иммобилизующих и лечебных повязок;
3.3.2	- навыками наложения кровоостанавливающего жгута;
3.3.3	- приемами остановки наружного кровотечения;
3.3.4	- навыками иммобилизации конечностей и других частей тела подручными и табельными средствами;
3.3.5	- навыками оказания первой доврачебной помощи при термических и химических ожогах кожи и верхних дыхательных путей; механической асфиксии; холодовой травме, отравлениях, электротравме, утоплении, клинической смерти;
3.3.6	- навыками проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца;
3.3.7	- приемами транспортировки (переноса) пострадавших и больных

### 4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1. Сведения из физиологии, анатомии и общей патологии человека, необходимые для оказания первой доврачебной					

1.1	Системы и органы человеческого организма. Основные зоны организма при оценке пострадавшего при ЧС. /Ср/	3	5	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
<b>Раздел 2. Угрожающие жизни состояния (острая дыхательная недостаточность, шок, кома)</b>						
2.1	Понятие об угрожающих жизни состояниях: острая дыхательная недостаточность, шок, кома, клиническая и биологическая смерть. /Лек/	3	1	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
2.2	Отработка практических навыков оказании первой доврачебной помощи при угрожающих жизни состояниях. Решение ситуационных задач /Лаб/	3	1	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
2.3	Понятие об угрожающих жизни состояниях: острая дыхательная недостаточность, шок, кома, клиническая и биологическая смерть. /Ср/	3	6	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
<b>Раздел 3. Первая доврачебная помощь при ранениях. Виды повязок, правила и приёмы их наложения</b>						
3.1	Виды ранений, классификация ранений и травм. Десмургия: общие понятия, правила наложения повязок. /Лек/	3	1	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
3.2	Отработка практических навыков оказании первой доврачебной помощи при ранениях. Отработка навыков наложения повязок. Решение ситуационных задач. /Лаб/	3	1	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
3.3	Виды ранений, классификация ранений и травм. Десмургия: общие понятия, правила наложения повязок. /Ср/	3	6	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
<b>Раздел 4. Первая доврачебная помощь при наружных кровотечениях</b>						
4.1	Виды ранений, классификация ранений и травм. Десмургия: общие понятия, правила наложения повязок. /Лек/	3	1	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
4.2	Отработка навыков остановки кровотечений. Отработка правил наложения жгута и кровоостанавливающих повязок. Решение ситуационных задач. /Лаб/	3	2	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
4.3	Виды ранений, классификация ранений и травм. Десмургия: общие понятия, правила наложения повязок. /Ср/	3	13	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
<b>Раздел 5. Оказание само- и взаимопомощи при переломах и ушибах</b>						

5.1	Правила иммобилизации конечности при переломах. Правила оказания самопомощи при травме.  /Лек/	3	1	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
5.2	Отработка правил наложения шин. Использование подручных средств для оказания первой помощи при переломах и ушибах. Решение ситуационных задач. /Лаб/	3	1	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
5.3	Подготовка реферата, подготовка к устному опросу /Ср/	3	20	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
<b>Раздел 6. Оказание само- и взаимопомощи при ожогах, обморожениях, отравлениях</b>						
6.1	Ожоги, обморожения, отравления: определение, причины, классификация.  /Лек/	3	1	УК-8.5	Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
6.2	Отработка навыков оказания первой помощи при ожогах и обморожениях различной степени тяжести, при отравлениях. Решение ситуационных задач. /Лаб/	3	1	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
6.3	Ожоги, обморожения, отравления: определение, причины, классификация.  /Ср/	3	20	УК-8.5	Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
<b>Раздел 7. Оказание первой помощи утопающему. Правила проведения искусственного дыхания, непрямого массажа сердца. Способы и правила переноса (транспортировки) пострадавших</b>						
7.1	Утопление: общие понятия, диагностика. Основы сердечно-легочной реанимации /Лек/	3	1	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
7.2	Отработка навыков сердечно-легочной реанимации. Решение ситуационных задач. /Лаб/	3	2	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
7.3	Утопление: общие понятия, диагностика. Основы сердечно-легочной реанимации /Ср/	3	20	УК-8.5	Л1.2Л2.1Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
7.4	/Контр.раб./	3	1	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	
7.5	/ЗачётСОц/	3	3	УК-8.5	Л1.1 Л1.2Л2.1 Л2.2Л3.1 Э1 Э2 Э3 Э4 Э5	Устный опрос, решение ситуационной задачи

## 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания

Представлены отдельным документом				
<b>5.2. Темы письменных работ</b>				
Представлены отдельным документом				
<b>5.3. Фонд оценочных средств</b>				
Представлены отдельным документом				
<b>6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>				
<b>6.1. Рекомендуемая литература</b>				
<b>6.1.1. Основная литература</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л1.1	Андреева Т. С., Гапуленко Т. О., Майстренко Е. В., Ибрагимов Н. И., Фомина Е. Р.	Основы оказания первой доврачебной помощи: учебно-методическое пособие	Сургут: Издательский центр СурГУ, 2018, электронный ресурс	2
Л1.2	Красильникова И.М., Моисеева Е.Г.	Неотложная доврачебная медицинская помощь: учебное пособие	Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020, электронный ресурс	2
<b>6.1.2. Дополнительная литература</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л2.1	Галинская Л. А., Романовский В. Е.	Первая помощь в ожидании врача	Ростов н/Д: Феникс, 2000	9
Л2.2	Борисова С. Ю.	Терминальные состояния. Алгоритм проведения базовой (элементарной) сердечно-легочной реанимации в условиях дефицита времени + DVD	Санкт-Петербург: Лань, 2019, электронный ресурс	1
<b>6.1.3. Методические разработки</b>				
	Авторы, составители	Заглавие	Издательство, год	Колич-во
Л3.1	Бубнов В. Г., Бубнова Н. В.	Памятка учителя по оказанию первой помощи	Москва: Московский педагогический государственный университет, 2017, электронный ресурс	1
<b>6.2. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети "Интернет"</b>				
Э1	PubMed Central (PMC). База данных обеспечивает свободный доступ к рефератам, полнотекстовым статьям из зарубежных научных журналов по биологии и медицине <a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/</a>			
Э2	Сайт "Первая помощь" <a href="http://pervaya-pomoshh.net/">http://pervaya-pomoshh.net/</a>			
Э3	Сайт "Про помощь" <a href="https://propomosch.ru/">https://propomosch.ru/</a>			
Э4	Сайт "Get First Help" <a href="https://getfirsthelp.ru/about">https://getfirsthelp.ru/about</a>			
Э5	ПерваяПомощь.su <a href="http://firsthelp.su/">http://firsthelp.su/</a>			
<b>6.3.1 Перечень программного обеспечения</b>				
6.3.1.1	Программы, обеспечивающие доступ в сеть Интернет (например, «Google», «Chrome»);			
6.3.1.3	Программы для демонстрации и создания презентаций (например, «MicrosoftPowerPoint»).			
<b>6.3.2 Перечень информационных справочных систем</b>				
6.3.2.1	1. Гарант-информационно-правовой портал. <a href="http://www.garant.ru/">http://www.garant.ru/</a>			
6.3.2.2	2. КонсультантПлюс–надежная правовая поддержка. <a href="http://www.consultant.ru/">http://www.consultant.ru/</a>			
<b>7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)</b>				

7.1	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа (практических занятий), групповых и индивидуальных консультаций, укомплектованные специализированной мебелью и техническими средствами обучения. Помещения для самостоятельной работы обучающихся, оснащенные компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечения доступа в электронную информационно-образовательную среду организации.
7.2	Тренажер сердечно легочной и мозговой реанимации;
7.3	Тренажер для обучения приему Геймлиха;
7.4	Имитация ран, медицинские аптечки, бинты, марлевые салфетки, жгуты, шины.